



BIENVENUE au 8ième INDELAND-TRIATHLON

21.06.2015

Epreuves	
Distance sprint et "jeunes"	500 m natation 20 km cyclisme 5 km course à pied
Distance courte	1,5 km natation 48 km cyclisme 10 km course à pied
Distance moyenne	1,9 km natation 88 km cyclisme 20 km course à pied
Natation	Parcours rectangulaire dans le lac "Blausteinsee" à Eschweiler-Dürwiß
Cyclisme	Circuit autour de la mine à ciel ouvert „Inden" sur une route fermée à la circulation avec interdiction de drafting
Course à pied	Circuit dans la cité d'Aldenhoven.

Départ	10:00h, plus de renseignements sur internet	
Frais d'inscription	Jeunes et distance sprint	35,00€
	Distance sprint en relais	45,00€
	Distance courte	45,00€
	Distance courte en relais	60,00€
	Distance moyenne	70,00
	Distance moyenne en relais	90,00€
	Licence journalière pour distance courte et moyenne	22,00€
Inscription	www.indeland-triathlon.de	
Date limite d'inscription	10.06.2015	
Retrait des dossards	Samedi 20.6.2015 de 14 :00 à 17 :00 h et Dimanche 21.6.2015 de 8.00 à 11.00 h à Aldenhoven, zone de transition 2. Briefing avant course samedi à 15 h – Terrain de sport Aldenhoven.	
Répartition et classement par groupes d'âges	Cadet 1998 – 1999/ Junior 1996 - 1997 Seule la distance sprint est autorisée. TM/TW 20-24 – 1991 - 1995 TM/TW 25-29 – 1986 - 1990 TM/TW 30-34 – 1981 - 1985 TM/TW 35-39 – 1976 - 1980 TM/TW 40-44 – 1971 - 1975 TM/TW 45-49 – 1966 - 1970 TM/TW 50-54 – 1961 - 1965 TM/TW 55-59 – 1956 - 1960 TM/TW 60-64 – 1951 - 1955 TM/TW 65-69 – 1950 et avant etc.. Classement dans chaque catégorie à partir de 3 participants. Classement général seulement pour les relais.	
Information	www.indeland-triathlon.de indeland@web.de	