

Kreis Düren
Bismarckstr. 16
52351 Düren
Triathlon Team indeland e.V.

E-Mail: info@indeland-triathlon.de
Telefon: 02207 9191360



MUSTER

Bitte überprüfen Sie Ihre persönlichen Daten im Adressfeld. Sollten sich Änderungen ergeben haben oder Daten falsch erfasst sein, teilen Sie uns dieses bitte schnellstmöglich mit.

indeland-Triathlon 2022 - Meldebestätigung

Liebe Triathlon-Teilnehmerin,
lieber Triathlon-Teilnehmer,

Sie haben sich für den indeland-Triathlon am 12. Juni 2022 angemeldet.

Wir freuen uns, dass Sie am indeland-Triathlon teilnehmen werden und wünschen Ihnen für die letzten Wochen noch eine gute Vorbereitung.

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie mit allen wichtigen Informationen versorgen, die Sie für die Teilnahme am indeland-Triathlon benötigen. Wir bitten Sie, diese Informationen aufmerksam zu lesen, damit Sie sich im Rahmen der Veranstaltung schnell und gut zurechtfinden.

1. Auf dem Adressticket finden Sie Ihre Startnummer und Ihre CHAMPION-CHIP Nummer. Bei dem Hinweis „LEIH-CHIP“ gehen wir davon aus, dass Sie keinen eigenen Chip besitzen und einen Leih-Chip benötigen. (siehe Zeitmessung)
2. Sollten Sie zwischenzeitlich einen eigenen CHAMPION-CHIP erworben haben, teilen Sie uns bis spätestens 26. Mai die Chip-Nummer schriftlich an info@indeland-triathlon.de mit. Die Leihgebühr von 5,00 Euro wird nicht erstattet, wenn bei der Anmeldung keine Chip-Nummer angegeben worden ist.
3. Prüfen Sie bitte die aufgedruckte CHIP-Nummer, ob sie tatsächlich mit Ihrem Chip übereinstimmt. Wenn nicht, geben Sie uns bitte schriftlich Nachricht bis zum 26. Mai, an die unter Punkt 2 genannte Adresse.
4. Anhand Ihrer Startnummer orientieren Sie sich bitte bei der Startnummernausgabe. Die Schalter sind nach Mitteldistanz, Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln angeordnet.

ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERN AUSGABE am Rathaus Aldenhoven

Samstag, 11. Juni 2022	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag, 12. Juni 2022	07:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Wenn Sie im Besitz eines DTU-Startpasses sind, bringen Sie diesen zur Abholung der Startunterlagen mit. Ohne DTU-Startpass muss eine Tageslizenz gelöst werden! (Nicht bei Volksdistanz oder Staffeln)

NACHMELDUNGEN

Es sind KEINE Nachmeldungen möglich!

WETTKAMPFBESPRECHUNG im Römerpark (ACHTUNG NEU!)

Samstag, 11. Juni 2022 15:00 Uhr

Es gelten die Wettkampfordnungen der DTU. Diese liegen bei der Startunterlagenausgabe aus.

Ihre Startunterlage enthält folgenden Inhalt:

1 Startnummer für Rad und Lauf. Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden!

2 Garderobenbeutel

Ein Beutel muss zwingend zum Rücktransport der Schwimmutensilien genutzt werden. Diese müssen vollständig in den Beutel gepackt und am Rad abgelegt werden. Nicht eingepackte Einzelteile bleiben liegen.

Der 2. Beutel kann zur Abgabe der After Race Kleidung und der persönlichen Gegenstände am Blausteinsee oder am Römerpark in der Garderobenbeutelstelle genutzt werden.

4 Aufkleber mit Ihrer Startnummer

- 2 Aufkleber für die Garderobenbeutel
- 1 Aufkleber für den Radhelm (vorne!)
- 1 Aufkleber für den Fahrradrahmen

1 Klettband für den Chip – nur für Leihchips

1 Leihchip, falls kein eigener Chip vorhanden ist

RAD-CHECK-IN AM BLAUSTEINSEE

Mittel- und Kurzdistanz

8:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Volksdistanz

ab 12:00 Uhr

Beim Einchecken in Wechselzone I wird neben dem Rad auch der Helm auf Beschädigungen und korrekten Sitz auf dem Kopf kontrolliert. Mit defektem oder nicht zugelassenem Helm darf nicht gestartet werden.

STARTZEITEN

- | | |
|---|------------------|
| 1. Startgruppe Mitteldistanz (1,9-88-20) | 10:00 Uhr |
| Damen, Staffel und Herren ab AK 50 | |
| 2. Startgruppe Mitteldistanz (1,9-88-20) | 10:15 Uhr |
| Herren bis einschließlich AK 45 | |
| 3. Startgruppe Kurzdistanz (1,5-44-10) | 11:00 Uhr |
| Damen, Staffel, Herren ab AK 50,
Oberliga Damen | |
| 4. Startgruppe Kurzdistanz (1,5-44-10) | 11:15 Uhr |
| Herren bis einschließlich AK 45,
Regionalliga Herren | |
| 5. Startgruppe Volksdistanz (0,5-20-5) | 13:10 Uhr |
| Damen und Staffel | |
| 6. Startgruppe Volksdistanz (0,5-20-5) | 13:30 Uhr |
| Herren und Jugend/Junioren | |

ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich über den Real-Time-Champion-Chip. Ohne diesen Chip ist eine Zeitnahme ausgeschlossen. Sollten Sie bei Ihrer Anmeldung keine Chipnummer angegeben haben, programmieren wir einen Leihchip mit Ihren Daten. Für den Leihchip wird eine Gebühr von 5,00 Euro angesetzt, die bereits bei Ihrer Anmeldung gemeinsam mit Ihrer Startgebühr von Ihrem Konto eingezogen wurde. Den Chip können Sie am Veranstaltungstag bis 17:00 Uhr am Ausgang des Ziel-Verpflegungsdorfs an der Chiprückgabe wieder abgeben. Bei Nicht-Rückgabe geht dieser in Ihren Besitz über und kann weltweit eingesetzt werden. Dafür werden 25,00 Euro für den Kauf des Chips nach der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht. Es werden nur Chips zurückgenommen, die auch beim indeland Triathlon 2022 entliehen wurden. Der Champion-Chip ist am Schuh oder mittels Chipband am Fußgelenk zu tragen. Bei einem falsch angebrachten Chip kann keine Zeitmessung erfolgen! Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Champion-Chip Messung.

Den Leihchip geben Sie bitte am Ausgang der Zielverpflegung bis Zielschluss ab.

MEDAILLEN

Ihre Medaille bekommen Sie unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihnen Ihre Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

SIEGEREHRUNGEN

Im Römerpark, Altersklassen und Gesamt

ab 15:00 Uhr

INTERNETPORTAL UND URKUNDENAUSDRUCK

Unter www.indeland-triathlon.de können Sie ab Sonntag, den 12. Juni 2022 ab 18.00 Uhr Ihre persönliche Urkunde ausdrucken. Desweiteren finden Sie im Internetportal unseres Partners SportOnline, Fotos, Impressionen, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung. www.sportonline-foto.de

Während des Wettkampfes können Sie unter folgendem Link: <https://www.frielingdorf-datenservice.de/anmeldung/2022/indeland/> die aktuellen Einlaufzeiten einsehen. (Neu, Neu, Neu!)

DUSCHEN/UMKLEIDE

Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen Ihnen in Aldenhoven am Römerpark zur Verfügung. Der Standort befindet sich "Auf der Komm".

ZIELVERPFLEGUNG und STRECKENVERPFLEGUNG

Im Zielbereich erwartet Sie eine umfangreiche Zielverpflegung.

Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer und KEINE Begleitpersonen eingerichtet.

Auf der Radstrecke befindet sich die Verpflegung am „Kraftwerk Info-Zentrum“ (ausschließlich Kurz- und Mitteldistanz)

Auf der Laufstrecke wird Ihnen an zwei Punkten Wasser, Coca Cola, Dextro und zu Beginn der zweiten Laufrunde ein Gel von Dextro gereicht.

SANITÄTER/TOILETTEN

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und in jeder Wechselzone.

PARKEN

Die offiziellen Teilnehmerparkplätze befinden sich in Aldenhoven an den SB-Märkten (Lidl, Netto, Aldi etc.)

Am Blausteinsee können ausschließlich die Parkplätze am Kreisverkehr und Schwimmbad genutzt werden.

SHUTTLEBUS

Sonntag, den 12. Juni 2022 fahren die Busse ab 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr im 15 Minuten Takt von Aldenhoven zum Blausteinsee.

Vom Blausteinsee nach Aldenhoven fahren die Busse ab 11:05 Uhr bis 15:05 Uhr im 20 Minuten Takt.

Ab 15:05 Uhr erfolgt der Shuttle nur noch nach Bedarf.

Der letzte Bus fährt um 16:45 Uhr von Aldenhoven zum Blausteinsee. (keine Rückfahrt!)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.indeland-triathlon.de unter „INFORMATIONEN“

In den Shuttle-Bussen werden KEINE Fahrräder mitgenommen!

Dieser Transfer ist ausschließlich für Zuschauer und Staffelteilnehmer eingerichtet.

Information für STAFFELTEILNEHMER

Der Champion-Chip wird mittels Klettband am Fußgelenk getragen und in den entsprechenden Wechselzonen an den nächsten Teilnehmer weitergegeben.

SCHWIMMEN

Einschwimmen ist jeweils drei Minuten vor dem Start möglich.

Mitteldistanz: 1 große Runde (letzte Wendeboje)

Kurzdistanz: 1 mittlere Runde (vorletzte Wendeboje, dritte Boje!!)

Volksdistanz: 1 kleine Runde (erste Wendeboje)

Die Startnummer wird beim Schwimmen NICHT getragen!

Den Neoprenanzug bitte nach dem Schwimmausstieg auf dem Weg zur Wechselzone maximal bis zur Hüfte vom Oberkörper ziehen. Alle persönlichen Gegenstände, auch den Neoprenanzug in den Garderobenbeutel packen.

Es werden keine Badekappen zur Verfügung gestellt !!!

Die Wechselzone I schließt um 15:15 Uhr

RADSTRECKE

Vor der Aufnahme des Rades in der Wechselzone bitte den Helm aufsetzen und schließen. Öffnen und nehmen Sie den Helm erst ab, wenn Sie das Rad in Wechselzone II abgestellt haben.

Das Auf- und Absteigen ist nur an den gekennzeichneten Wechselbereichen gestattet.

Windschattenfahren ist verboten und führt zur Disqualifikation. Der Überholvorgang muss nach 25 Sekunden beendet sein.

Der Abstand zum Vordermann muss 12 Meter betragen.

Kritische Punkte auf der Strecke sind gekennzeichnet!

- 500 m nach der ersten Wechselzone kommen 2 mit Pylonen gekennzeichnete Fahrbahnschwellen!
- Nach Bourheim abschüssige Strecke mit anschließender scharfer Rechtskurve.
- Die Einfahrt in den Römerpark (Wechselzone 2) ist eng und unübersichtlich. Hier langsam fahren und nicht mehr überholen.
- Die Strecke ist verkehrsfrei. Anwohnerverkehr ist nicht auszuschließen.

Gefahrenpunkte werden von Helfern angezeigt. Dem Personal ist Folge zu leisten!

Achtung: Nach dem Start, am 2. Kreisverkehr bitte folgendes beachten um Falschfahrten zu vermeiden:

Volksdistanz: fahren hier rechts und 1. Ausfahrt rechts

Kurzdistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts.

beim 2. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

Mitteldistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts. Beim 2. Mal rechts und 1 Ausfahrt rechts.

Beim 3. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

LAUFEN

Volksdistanz 5 KM: eine Runde und direkt in den Zieleinlauf
Kurzdistanz 10 KM: zwei Runden. Zu Beginn der 2. Runde erhalten Sie ein Band
Mitteldistanz 20 KM: vier Runden, im Zieleinlauf sollten Sie drei Bänder haben

Auf der Strecke sind Kilometerangaben. Bis KM 5 sind Markierungen pro Kilometer.

EMPFEHLUNG DES VERANSTALTERS

Holen Sie nach Möglichkeit Ihre Startunterlagen am Samstag, den 11. Juni 2022 zu oben genannten Zeiten ab. Sollte dieses nicht möglich sein, haben Sie am Sonntagmorgen Gelegenheit dazu.

- Parken Sie auf den Athletenparkplätzen (Aldi, Netto, Lidl) in Aldenhoven
Die Zufahrt zum Rathaus und Wechselzone ist gesperrt und nicht möglich
- Startunterlagen holen Sie im Race-Office auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus in Aldenhoven ab
- DTU-Startpass vorlegen! Ohne gültigen DTU-Startpass muss eine Tageslizenz gekauft werden! Dieses gilt nicht für Staffeln und Volksdistanz
- Den After-Race-Beutel an der WZII oder am Blausteinsee deponieren. In den Beutel kommen alle Utensilien, die Sie nach dem Wettkampf benötigen (trockene Kleidung, Duschgel, Handtuch etc.). Für Athleten, die ihre Vorwettkampfkleidung in diesen Beutel platzieren möchten, besteht die Möglichkeit, den Beutel am Blausteinsee abzugeben.
- Einen Beutel nutzen Sie für Ihre Laufutensilien. (Laufschuhe, Laufshirt, Kappe etc.) Diesen Beutel platzieren Sie an Ihrem zugewiesenen Wechselzonen-Platz in WZII in Aldenhoven im Römerpark.
- Fahrt mit dem Rad zum Blausteinsee (ca. 6 km), der Weg ist ausgeschildert.
- Rad einchecken und den Schwimmbeutel an Ihrem Wechsellpunkt ablegen.

Zur Info: nach dem Wechsel vom Schwimmen zum Rad (WZI) werden die am See verbliebenen Beutel vom Veranstalter nach Aldenhoven in die WZII transportiert und können dort nach dem Wettkampf abgeholt werden.

Achtung!!! Nicht in die Beutel eingepackte Utensilien werden NICHT transportiert!

Planen Sie am Sonntagmorgen für die Abläufe vor dem Wettkampf 1,5 Stunden ein.

ZEITLIMITS

Mitteldistanz:	Schwimmen und 50 km Radfahren	3:00 Stunden
Kurzdistanz:	Schwimmen und 10 km Radfahren	2:00 Stunden
	Ende Radfahren / Schließung der Wechselzone II	15:00 Uhr

ZIELSCHLUSS/ RÜCKGABE LEIHCHIP 17:30 Uhr

VIDEOCLIPS MIT INFORMATIONEN ZUM WETTKAMPF

Wir haben für Sie die Informationen zu Anreise, Schwimmstrecke, Radstrecke, Laufstrecke und Zieleinlauf in kleinen Clips zusammengefasst. Hier erfahren Sie nicht nur, wo es lang geht, sondern auch, wie Sie sich am besten am Veranstaltungstag organisieren.

Anfahrt und Schwimmen

<https://youtu.be/afih-gM0PLY>

Radstrecke

https://youtu.be/xqSgEPw_fNA

Laufen und Zielbereich

<https://youtu.be/9FyAGILCv4s>

Wir wünschen Ihnen noch eine gute Vorbereitung!

Viele Grüße

Ihr indeland-Triathlon Team