

Kreis Düren
Bismarckstr. 16
52351 Düren

E-Mail: info@indeland-triathlon.de
Telefon: 02207 9191300



Kreis Düren mit Unterstützung des Triathlon Team indeland e.V

MUSTER

Bitte überprüfen Sie Ihre persönlichen Daten im Adressfeld. Sollten sich Änderungen ergeben haben oder Daten falsch erfasst sein, teilen Sie uns dieses bitte schnellstmöglich mit.

Indeland-Triathlon 2023 - Wettkampfinformationen

Liebe Triathlon-Teilnehmerin,
lieber Triathlon-Teilnehmer,

Sie haben sich für den indeland-Triathlon am 18. Juni 2023 angemeldet.

Wir freuen uns, dass Sie am indeland-Triathlon teilnehmen werden und wünschen Ihnen für die letzten Wochen noch eine gute Vorbereitung.

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie mit allen wichtigen Informationen versorgen, die Sie für die Teilnahme am indeland-Triathlon benötigen. Wir bitten Sie, diese Informationen aufmerksam zu lesen, damit Sie sich im Rahmen der Veranstaltung schnell und gut zurechtfinden.

1. Auf dem Adressticket finden Sie Ihre Startnummer und Ihre CHAMPION-CHIP Nummer. Bei dem Hinweis „LEIH-CHIP“ gehen wir davon aus, dass Sie keinen eigenen Chip besitzen und einen Leih-Chip benötigen. (siehe Zeitmessung)
2. Sollten Sie zwischenzeitlich einen eigenen CHAMPION-CHIP erworben haben, teilen Sie uns bis spätestens 26. Mai die Chip-Nummer schriftlich an info@indeland-triathlon.de mit. Die Leihgebühr von 5,00 Euro wird nicht erstattet, wenn bei der Anmeldung keine Chip-Nummer angegeben worden ist.
3. Prüfen Sie bitte die aufgedruckte CHIP-Nummer, ob sie tatsächlich mit Ihrem Chip übereinstimmt. Wenn nicht, geben Sie uns bitte schriftlich Nachricht bis Montag, den 29. Mai, an die unter Punkt 2 genannte Adresse.
4. Anhand Ihrer Startnummer orientieren Sie sich bitte bei der Startnummernausgabe. Die Schalter sind nach Mitteldistanz, Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln angeordnet.

ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERN AUSGABE im Rathaus Aldenhoven

Samstag, 17. Juni 2023	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag, 18. Juni 2023	7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Wenn Sie im Besitz eines Startpasses sind, bringen Sie diesen zur Abholung der Startunterlagen mit. Ohne Startpass muss eine Tageslizenz gelöst werden! (Nicht bei Volksdistanz oder Staffeln)

NACHMELDUNGEN und Ummeldungen

Es sind **KEINE Nachmeldungen oder Ummeldungen** auf eine andere Person oder in der Wertung möglich!

WETTKAMPFBESPRECHUNG im Römerpark

Samstag, 17. Juni 2023	15:00 Uhr
------------------------	-----------

Es gelten die Wettkampfordnungen der DTU. Diese liegen bei der Startunterlagenausgabe aus.

Ihre Startunterlage enthält folgenden Inhalt:**1 Startnummer** für Rad und Lauf. Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden!**2 Garderobenbeutel**

Bitte nutzen Sie diese Beutel für Ihre Kleidung. Geben Sie am Blausteinsee ALLE Ihre persönlichen Utensilien in einen der Beutel. Herumliegende Utensilien können nicht berücksichtigt werden.

4 Aufkleber mit Ihrer Startnummer

- 2 Kleber je einer pro Garderobenbeutel
- 1 Kleber befestigen Sie auf dem Radhelm vorne
- 1 Kleber befestigen Sie am Rahmen Ihres Rades

1 Klettband für den Chip – nur für Leihchips**1 Leihchip**, falls kein eigener Chip vorhanden ist**1 Badekappe****RAD-CHECK-IN AM BLAUSTEINSEE**

Mittel- und Kurzdistanz

8:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Volksdistanz

ab 12:00 Uhr

Beim Einchecken des Rads in Wechselzone I wird neben dem Rad auch der Helm auf Beschädigungen und korrekten Sitz auf dem Kopf kontrolliert. Mit defektem oder nicht zugelassenem Helm darf nicht gestartet werden.

STARTZEITEN

Uhrzeit	Block			Farbe Badekappe
9:50	1	Mitteldistanz DM	Elite M/W	blau
10:00	2	Mitteldistanz DM	Männer AK 20 – AK50	rot
10:15	3	Mitteldistanz DM	Frauen alle AK Männer AK55 - AK75	gelb
10:30	4	Mitteldistanz	Frauen alle AK Männer ab AK 50, Staffeln	blau
10:45	5	Mitteldistanz	Männer AK20 – AK45	grün
11:15	6	Kurzdistanz	Männer AK20 – AK45 Staffeln	rot
11:30	7	Kurzdistanz	Frauen alle AK Männer ab AK 50	gelb
13:05	8	Sprint	Frauen alle AK, w. Jugend A, Juniorinnen Männer ab AK60	blau
13:15	9	Sprint	Männer AK 20 – AK55 m. Jugend A	grün
13:35	10	Sprint	Regionalliga Frauen, Verbandsliga Herren, Staffeln	Liga: Frauen rot Männer gelb Staffeln blau

ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich über den Real-Time-Champion-Chip. Ohne diesen Chip ist eine Zeitnahme ausgeschlossen. Sollten Sie bei Ihrer Anmeldung keine Chipnummer angegeben haben, programmieren wir einen Leihchip mit Ihren Daten. Für den Leihchip wird eine Gebühr von 5,00 Euro angesetzt, die bereits bei Ihrer Anmeldung gemeinsam mit Ihrer Startgebühr von Ihrem Konto eingezogen wurde. Den Chip können Sie am Veranstaltungstag bis 17:30 Uhr am Ausgang des Ziel-Verpflegungsdorfs an der Chiprückgabe wieder abgeben. Bei Nicht-Rückgabe geht dieser in Ihren Besitz über und kann weltweit eingesetzt werden. Dafür werden 25,00 Euro für den Kauf des Chips nach der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht. Es werden nur Chips zurückgenommen, die auch beim indeland Triathlon 2023 entliehen wurden.

Der Champion-Chip ist am Schuh oder mittels Chipband am Fußgelenk zu tragen. Bei einem falsch angebrachten Chip kann keine Zeitmessung erfolgen! Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Champion-Chip Messung.

Den Leihchip geben Sie bitte am Ausgang der Zielverpflegung bis 17:30 Uhr ab

MEDAILLEN

Ihre Medaille bekommen Sie unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihnen Ihre Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

SIEGEREHRUNGEN

Im Römerpark Altersklassen und Gesamt

etwa ab 15:00 Uhr

Entsprechend der Ausschreibung werden bei der Mitteldistanz (außerhalb der Deutschen Meisterschaft, hier: Startblöcke 4 und 5) keine Altersklassen geehrt.

INTERNETPORTAL UND URKUNDENAUSDRUCK

Unter www.indeland-triathlon.de können Sie ab Sonntag, den 18. Juni 2023 ab 18.00 Uhr Ihre Urkunde ausdrucken. Im Internetportal finden Sie Fotos unseres Partners SportOnline, Impressionen, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung.

DUSCHEN/UMKLEIDE

Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen Ihnen in Aldenhoven am Römerpark/gegenüber dem Rathaus zur Verfügung.

ZIELVERPFLEGUNG und STRECKENVERPFLEGUNG

Im Zielbereich erwartet Sie eine umfangreiche Zielverpflegung.

Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer und KEINE Begleitpersonen eingerichtet.

Auf der Radstrecke befindet sich die Verpflegung am „Kraftwerk Info-Zentrum“ (ausschließlich Kurz- und Mitteldistanz)

Auf der Laufstrecke wird Ihnen Wasser, Dextro und zu Beginn der zweiten Laufrunde ein Gel von Dextro gereicht.

SANITÄTER/TOILETTEN

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und in jeder Wechselzone.

PARKEN

Die offiziellen Teilnehmerparkplätze befinden sich in Aldenhoven an den SB-Märkten (Lidl, Netto, Aldi etc.)

Am Blausteinsee können ausschließlich die Parkplätze am Kreisverkehr und Schwimmbad genutzt werden.

SHUTTLEBUS

Sonntag, den 18. Juni 2023 fahren die Busse ab 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr im 15 Minuten Takt von Aldenhoven zum Blausteinsee.

Vom Blausteinsee nach Aldenhoven fahren die Busse ab 11:05 Uhr bis 15:05 Uhr im 20 Minuten Takt.

Ab 15:05 Uhr erfolgt der Shuttle nur noch nach Bedarf.

Der letzte Bus fährt um 16:45 Uhr von Aldenhoven zum Blausteinsee. (keine Rückfahrt!)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.indeland-triathlon.de unter „INFORMATIONEN“

In den Shuttle-Bussen werden KEINE Fahrräder mitgenommen!

Dieser Transfer ist ausschließlich für Zuschauer und Staffelteilnehmer eingerichtet.

Information für STAFFELTEILNEHMER

Der Champion-Chip wird mittels Klettband am Fußgelenk getragen und in den entsprechenden Wechselzonen an den nächsten Teilnehmer weitergegeben.

SCHWIMMEN

Einschwimmen ist jeweils drei Minuten vor dem Start möglich

Mitteldistanz: 1 große Runde (letzte Wendeboje)

Kurzdistanz: 1 mittlere Runde (vorletzte Wendeboje, dritte Boje!!)

Volksdistanz: 1 kleine Runde (erste Wendeboje)

Die Startnummer wird beim Schwimmen NICHT getragen!

Mit Ihren Starunterlagen bekommen Sie eine Badekappe ausgehändigt.

WICHTIG: Diese Badekappe ist beim Schwimmen zu tragen!

Den Neoprenanzug bitte nach dem Schwimmausstieg auf dem Weg zur Wechselzone maximal bis zur Hüfte vom Oberkörper ziehen. Alle persönlichen Gegenstände, auch den Neoprenanzug in den Garderobenbeutel packen.

Die Wechselzone I schließt um 15:15 Uhr

RADSTRECKE

Vor der Aufnahme des Rades in der Wechselzone bitte den Helm aufsetzen und schließen. Öffnen und nehmen Sie den Helm erst ab, wenn Sie das Rad in Wechselzone II abgestellt haben.

Das Auf- und Absteigen ist nur an den gekennzeichneten Wechselbereichen gestattet.

Windschattenfahren wird mit einer Zeitstrafe sanktioniert.

Überholvorgang muss nach 25 Sekunden beendet sein. Der Abstand zum Vordermann muss 12 Meter betragen.

Kritische Punkte auf der Strecke sind gekennzeichnet!

- 500 m nach der ersten Wechselzone kommen 2 mit Pylonen gekennzeichnete Fahrbahnschwellen!
- Nach Bourheim abschüssige Strecke mit anschließender scharfer Rechtskurve.
- Die Strecke ist verkehrsfrei. Anwohnerverkehr ist nicht auszuschließen

Gefahrenpunkte werden von Helfern angezeigt. Dem Personal ist Folge zu leisten!

Achtung: Nach dem Start, am 2. Kreisverkehr bitte folgendes beachten um Falschfahrten zu vermeiden:

Volksdistanz: fahren hier rechts und 1. Ausfahrt rechts

Kurzdistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts.

beim 2. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

Mitteldistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts. Beim 2. Mal rechts und 1 Ausfahrt rechts.

Beim 3. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

LAUFEN

Volksdistanz 5 KM: eine Runde und direkt in den Zieleinlauf

Kurzdistanz 10 KM: zwei Runden. Zu Beginn der 2. Runde erhalten Sie ein Band

Mitteldistanz 20 KM: vier Runden, im Zieleinlauf müssen Sie drei Bänder vorweisen

Auf der Strecke sind Kilometerangaben. Bis KM 5 Markierungen pro Kilometer.

Penalty-Box

Auf der Radstrecke befindet sich eine Penalty-Box unmittelbar hinter der Verpflegungsstelle am Kraftwerk. Die zweite Penalty-Box steht am Ausgang von der Wechselzone II zur Laufstrecke.

Littering Zone

Im Bereich der Verpflegungsstellen sind Littering-Zonen durch Schilder gekennzeichnet.

EMPFEHLUNG DES VERANSTALTERS

Holen Sie nach Möglichkeit Ihre Startunterlagen am Samstag, den 17. Juni 2023 zu oben genannten Zeiten ab.

Sollte dieses nicht möglich sein, haben Sie am Sonntagmorgen Gelegenheit dazu.

- Parken Sie auf den Athletenparkplätzen (Aldi, Netto, Lidl, etc.) in Aldenhoven
Die Zufahrt zum Rathaus und Wechselzone ist gesperrt und nicht möglich
- Startunterlagen holen Sie im Race-Office auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus in Aldenhoven ab
- Startpass vorlegen! Ohne gültigen Startpass muss eine Tageslizenz gekauft werden! Dieses gilt nicht für Staffeln und Volksdistanz
- Den After-Race-Beutel an der WZII oder am Blausteinsee deponieren. In den Beutel kommen alle Utensilien, die Sie nach dem Wettkampf benötigen (trockene Kleidung, Duschgel, Handtuch etc.) Für Athleten, die ihre Vorwettkampfkleidung in diesen Beutel platzieren möchten, besteht die Möglichkeit, den Beutel am Blausteinsee abzugeben.
- Ihre Laufutensilien (Laufschuhe, Laufshirt, Kappe etc.) an Ihrem zugewiesenen Wechselzonen-Platz in WZII in Aldenhoven ab.
- Fahrt mit dem Rad zum Blausteinsee (ca. 6 km), der Weg ist ausgeschildert und mit Helfern besetzt.
- Rad einchecken und den Schwimmbeutel an Ihrem Wechselpunkt ablegen.

Zur Info: nach dem Wechsel vom Schwimmen zum Rad (WZII) werden die am See verbliebenen Beutel vom Veranstalter nach Aldenhoven in die WZII transportiert und können dort nach dem Wettkampf abgeholt werden.

Achtung!!! Nicht in die Beutel eingepackte Utensilien werden NICHT transportiert!

Planen Sie am Sonntagmorgen für die Abläufe vor dem Wettkampf 1,5 Stunden ein.

ZEITLIMITS

Mitteldistanz: Schwimmen und 50 km Radfahren 2:45 Stunden

Kurzdistanz: Schwimmen und 10 km Radfahren 2:00 Stunden

Ende Radfahren / Schließung der Wechselzone II 15:00 Uhr

ZIELSCHLUSS

17:30 Uhr

FOTODIENST

So einfach finden Sie Ihre Bilder:

- Ihre Bilder werden ab Sonntagabend über die Plattform www.getpica.com online gestellt. In 2 Schritten gelangen Sie zu Ihren persönlichen Bildern:
 1. Registrieren Sie sich mit Ihrer Email-Adresse auf der Website www.getpica.com
 2. Geben Sie Ihren persönlichen PICA-Code ein. Dies ist der alphanumerische Code auf Ihrer Startnummer – z.B. AB123XY45 – Sie finden ihn neben dem QR-Code.

Voraussichtlich werden viele Tausend Bilder geschossen - auf der Strecke und im Ziel. Der Upload der Bilder auf die Plattform www.getpica.com wird etwas Zeit benötigen. Bei Ihrem ersten CheckIn auf die Plattform mittels Deines PICA-Codes kann es also sein, dass noch nicht alle Bilder online vorliegen. Aber keine Sorge: die weiteren Bilder werden Ihnen automatisch zugeordnet und Sie erhalten eine Nachricht, wenn tatsächlich ALLE Bilder online sind.

Die Registrierung auf getpica.com und die Eingabe eines alphanumerischen Codes anstelle der Startnummer garantieren jedem Athleten die Achtung der Privatsphäre im Einklang mit den Datenschutzregelungen.

Achten Sie darauf, dass der PICA-Code auf ihrer Startnummer beim Laufen gut sichtbar ist.

Wir wünschen Ihnen noch eine gute Vorbereitung!

Viele Grüße

Ihr indeland-Triathlon Team