



## Teilnehmerinfo

Herzlich willkommen zum 5. indeland-TriKids am 28. Juni 2025!  
Wir freuen uns, dass Ihr an unserer Veranstaltung teilnehmen möchtet und wünschen Euch und uns wieder viel Freude mit dem schönsten Sport der Welt!

### Wertungsformen und Distanzen:

Schüler (Geburtsjahrgang)	Schwimmen (Bahnen)	Rad km	Lauf m	<b>geschätzte</b> Startzeit
D (2018/2019)	33m 1	1	250	15:00 Uhr
C (2016/2017)	100m 3	2,5	400	15:20 Uhr
B (2014/2015)	166m 5	4,5	1000	15:50 Uhr
A (2012/2013)	300m 9	8,5	2000	16:40 Uhr

### Zeitplan:

Start der ersten Startgruppe: 15:00 Uhr. Die o.a. Zeiten sind Richtwerte!  
Jede Startgruppe wird erst gestartet, wenn die vorherige komplett im Ziel ist.

### Vor dem Wettkampf:

#### 1. Startunterlagen abholen:

- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr im Eingangsbereich des Freibads.
- Bei den Unterlagen erhaltet Ihr Eure Startnummer. Sicherheitsnadeln zum Anbringen der Nummer gibt es auch bei der Startunterlagenausgabe. Außerdem bekommt Ihr einen Aufkleber mit Eurer Startnummer für das Fahrrad. Diese bitte gut sichtbar aufkleben.
- Ein(e) Begleiter(in) der Kinder Schüler D erhalten zusätzlich noch ein Kontrollbändchen für das Handgelenk, dass zum Betreten der Wechselzone berechtigt.

#### 2. Wechselzone einrichten:

- Das Einrichten der Wechselzone ist zwischen 13.30 und 15 Uhr möglich.
- Bitte beachten: Während des laufenden Wettkampfs ist der Zugang nur eingeschränkt möglich!
- Beim Eingang zur Wechselzone wird kontrolliert, ob das Fahrrad technisch einwandfrei und der Helm geprüft ist und passt. Deshalb bitte den Helm vorher schon aufsetzen und die Kinnriemen schließen!
  - Am Wechselplatz kann das **Fahrrad** an einem Gitter abgestellt werden. Der **Helm**, die **Schuhe** und die **Oberbekleidung** (z.B. T-Shirt) zum Rad fahren und Laufen, die **Startnummer** und evtl. ein Handtuch zum Abtrocknen nach dem Schwimmen müssen ebenfalls dort deponiert werden. => Taschen o.Ä. mit der Nach-Wettkampf-Bekleidung gehören nicht in die Wechselzone! Bitte in den Schließfächern bei den Umkleiden einschließen.
  - Die Aufsicht in der Wechselzone endet 15 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf.

#### 3. Wettkampfbesprechung:

- Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für jeden Teilnehmer verpflichtend.
- Die Wettkampfbesprechung wird jeweils ca. 10 Minuten vor dem jeweiligen Start am Schwimmbecken (Startblöcke) stattfinden.
- Bei den Kindern der Schüler D sollte auch der begleitende Erwachsene (Kontrollbändchen!) mitkommen.

## Der Wettkampf:

### **1. Schwimmen:**

Es wird im Freibad Dürwiß auf einer 33,33m-Bahn geschwommen. Die Einteilung der Bahnen erfolgt durch den Veranstalter. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26°C. Das Tragen der vom Veranstalter ausgegebenen Schwimmkappen ist verpflichtend.

### **2. Rad fahren:**

Schüler D fahren eine Runde im Erholungsgebiet auf befestigten, aber nicht geteerten Wegen. Das Radfahren für die anderen Kinder findet auf einer abgesperrten Wendepunktstrecke hinter dem Freibad Richtung Neu-Lohn (alte Tagebaustraße) statt. Schüler C und B fahren jeweils eine Runde, Schüler A zwei Runden. Der Weg von und zur Radwechselzone beträgt ca. 150m. In diesem Bereich muss das Rad geschoben werden.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung und das Rechtsfahrgebot. Windschattenfahren ist nicht erlaubt. Das verwendete Fahrrad muss sich in einem technisch einwandfreien Zustand befinden.

Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht.

Jeder Teilnehmer muss eine Oberbekleidung und die befestigte Startnummer gut sichtbar tragen.

Bei den Kindern und Jugendlichen bis Schüler A ist **vor dem Check-In** durch ihren Betreuer sicherzustellen, dass die maximale Übersetzung gemäß der Sportordnung (Deutsche Triathlon Union) eingestellt ist: Schüler A bis D: 5,66 m

### **3. Laufen:**

Als Laufstrecke dient die Freibadwiese und die Wege im Erholungsgebiet rund um das Freibad.

Jeder Teilnehmer muss eine Oberbekleidung und die befestigte Startnummer gut sichtbar tragen. Es muss in Schuhen gelaufen werden.

---

Teilnehmer dürfen während des gesamten Wettkampfs **nicht** von Nicht-Teilnehmern begleitet werden!  
Hilfe in der Wechselzone ist ausschließlich bei den Schülern D zulässig!

---

## Nach dem Wettkampf:

### **Zielverpflegung:**

Im Zielbereich werden Getränke und Eis gereicht. Auf der Laufstrecke werden für Schüler B und A Getränke gereicht.

### **Auszeichnungen:**

Jeder Finisher erhält im Ziel eine Urkunde und eine Medaille und ein Geschenk. Es werden keine Zieleinlauflisten ausgehängt.

---

**Keine Zeitnahme! Keine Siegerehrung im klassischen Sinn! Alle Finisher sind Sieger!**

Die Veranstaltung soll dazu dienen, Kindern den Spaß am Triathlon zu vermitteln.

---

### **Wechselzone räumen:**

Bitte die eigenen Wettkampfutensilien aus der Wechselzone holen. Die Aufsicht in der Wechselzone endet 15 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf.

### **Dusch- und Umkleidemöglichkeiten:**

Duschen und Umkleiden stehen im Freibad zur Verfügung.

## Allgemein:

### **Verpflegung:**

Für Zuschauer ist während der gesamten Zeit das Freibad-Kiosk geöffnet.

### **Sicherheit:**

Den Anweisungen der Wettkampfleitung, der Ärzte und Rettungsdienste ist Folge zu leisten.

### **Betreuung und medizinische Versorgung:**

Die Notfallversorgung erfolgt entsprechend dem behördlich genehmigten Sanitätskonzept.

## Hier eine Übersicht über die Radstrecken:



Radstrecke Schüler D: 1 Runde ca. 1km

---

## Radstrecke Schüler C, B und A:

Radstrecke Kindertria  
Schüler C 1x bis 

Pendelstrecke  
einfache Länge Hin- und Rückweg ca. 2,5 km

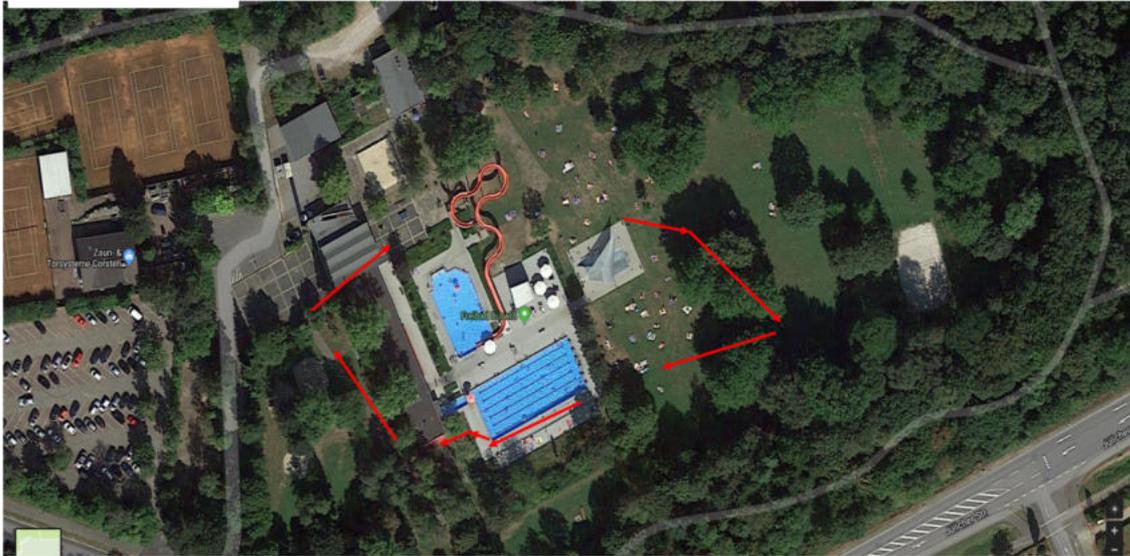
Weg zur Radstrecke: 

Schüler B 1x bis  
Schüler A 2x bis 

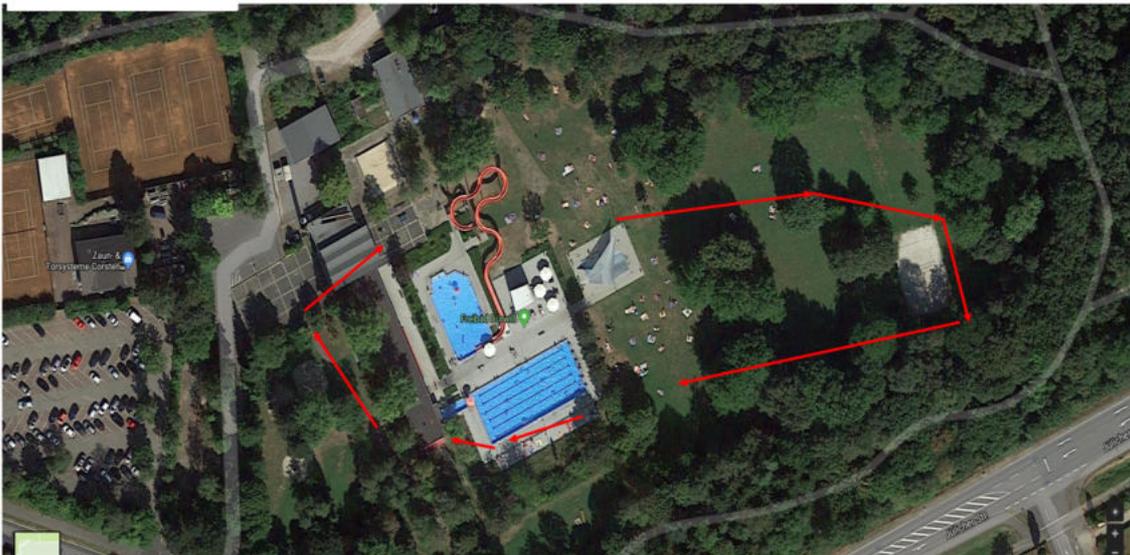
einfache Länge Hin- und Rückweg ca. 4,3 km



## Die Laufstrecken:



Laufstrecke Schüler D: 1 Runde ca. 250 m



Laufstrecke Schüler C: 1 Runde ca. 400 m



Laufstrecke Schüler B: 1 Runde ca. 1km



Laufstrecke Schüler A: 2 Runden ca. 2 km

➔ : Start   ➔ : erste und zweite Runde   ➔ : Zieleinlauf