

Kreis Düren  
Bismarckstr. 16  
52351 Düren

E-Mail: [info@indeland-triathlon.de](mailto:info@indeland-triathlon.de)  
Telefon: 02207 9191300

Kreis Düren mit Unterstützung des Triathlon Team indeland e.V



**Bitte überprüfen Sie Ihre persönlichen Daten im Adressfeld. Sollten sich Änderungen ergeben haben oder Daten falsch erfasst sein, teilen Sie uns dieses bitte schnellstmöglich mit.**

## Indeland-Triathlon 2025 - Wettkampfinformationen

Liebe Triathlon-Teilnehmerin,  
lieber Triathlon-Teilnehmer,

Sie haben sich für den indeland-Triathlon am 29. Juni 2025 angemeldet.

Wir freuen uns, dass Sie am indeland-Triathlon teilnehmen werden und wünschen Ihnen für die letzten Wochen noch eine gute Vorbereitung.

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie mit allen wichtigen Informationen versorgen, die Sie für die Teilnahme am indeland-Triathlon benötigen. Wir bitten Sie, diese Informationen aufmerksam zu lesen, damit Sie sich im Rahmen der Veranstaltung schnell und gut zurechtfinden.

1. Auf dem Adressticket finden Sie Ihre Startnummer und Ihre CHAMPION-CHIP Nummer. Bei dem Hinweis „LEIH-CHIP“ gehen wir davon aus, dass Sie keinen eigenen Chip besitzen und einen Leih-Chip benötigen. (siehe Zeitmessung)
2. Sollten Sie zwischenzeitlich einen eigenen CHAMPION-CHIP erworben haben, teilen Sie uns bis spätestens Mittwoch, den 18. Juni die Chip-Nummer schriftlich an [info@indeland-triathlon.de](mailto:info@indeland-triathlon.de) mit. Die Leihgebühr von 5,00 Euro wird nicht erstattet, wenn bei der Anmeldung keine Chip-Nummer angegeben worden ist.
3. Prüfen Sie bitte die aufgedruckte CHIP-Nummer, ob sie tatsächlich mit Ihrem Chip übereinstimmt. Wenn nicht, geben Sie uns bitte schriftlich Nachricht bis Mittwoch, den 18. Juni 2025, an die unter Punkt 2 genannte Adresse.
4. Anhand Ihrer Startnummer orientieren Sie sich bitte bei der Startnummernausgabe. Die Schalter sind nach Mitteldistanz, Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln angeordnet.

### ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERN AUSGABE im Rathaus Aldenhoven

Samstag, 28. Juni 2025	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag, 29. Juni 2025	7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Wenn Sie im Besitz eines Startpasses sind, bringen Sie diesen zur Abholung der Startunterlagen mit. Ohne Startpass muss eine Tageslizenz gelöst werden! (Nicht bei Volksdistanz oder Staffeln)**

### NACHMELDUNGEN und Ummeldungen

**Es sind KEINE Nachmeldungen oder Ummeldungen auf eine andere Person oder in der Wertung möglich!**

### WETTKAMPFBESPRECHUNG im Römerpark

Samstag, 28. Juni 2025	15:00 Uhr
------------------------	-----------

Es gelten die Wettkampfordnungen der DTU. Diese liegen bei der Startunterlagenausgabe aus.

### Ihre Startunterlage enthält folgenden Inhalt:

**1 Startnummer** für Rad und Lauf. Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden!

**Auf Ihrer Startnummer befindet sich ein QR- Code, der zur Ergebnisliste führt.**

### 2 Garderobenbeutel

Bitte nutzen Sie diese Beutel für Ihre Kleidung. Geben Sie am Blausteinsee ALLE Ihre persönlichen Utensilien in einen der Beutel. Herumliegende Utensilien können nicht berücksichtigt werden.

### 4 Aufkleber mit Ihrer Startnummer

- 2 Kleber je einer pro Garderobenbeutel
- 1 Kleber befestigen Sie auf dem Radhelm vorne
- 1 Kleber befestigen Sie am Rahmen Ihres Rades

**1 Klettband für den Chip** – nur für Leihchips

**1 Leihchip**, falls kein eigener Chip vorhanden ist

### RAD-CHECK-IN AM BLAUSTEINSEE - SONNTAG

Mittel- und Kurzdistanz

8:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Volksdistanz

ab 12:00 Uhr

Beim Einchecken des Rads in Wechselzone I wird neben dem Rad auch der Helm auf Beschädigungen und korrekten Sitz auf dem Kopf kontrolliert. Mit defektem oder nicht zugelassenem Helm darf nicht gestartet werden.

### STARTZEITEN

09:50	1	Mitteldistanz	Männer AK20 – AK35, Junioren Regionalliga Männer
10:05	2	Mitteldistanz	Frauen alle AK Männer AK60 – AK80
10:20	3	Mitteldistanz	Männer AK40 – AK55 Staffeln
10:50	4	Kurzdistanz	Männer AK20 – AK35 Junioren
11:05	5	Kurzdistanz	Frauen alle AK, Juniorinnen Männer AK60 – AK75
11:20	6	Kurzdistanz	Männer AK40 – AK55 Staffeln
12:50	7	Sprint	Männer AK40 – AK35, Jugend/Juniorinnen
13:05	8	Sprint	Frauen alle AK W. Jugend A, Juniorinnen
13:20	9	Sprint	Männer AK40 – AK 80 Staffeln
13:35	10	Sprint	Verbandsliga Männer Landesliga Männer

### ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich über den Real-Time-Champion-Chip. Ohne diesen Chip ist eine Zeitnahme ausgeschlossen. Sollten Sie bei Ihrer Anmeldung keine Chipnummer angegeben haben, programmieren wir einen Leihchip mit Ihren Daten. Für den Leihchip wird eine Gebühr von 5,00 Euro angesetzt, die bereits bei Ihrer Anmeldung gemeinsam mit Ihrer Startgebühr von Ihrem Konto eingezogen wurde. Den Chip können Sie am Veranstaltungstag bis 17:30 Uhr am Ausgang der Zielverpflegung an der Chiprückgabe wieder abgeben. Bei Nicht-Rückgabe geht dieser in Ihren Besitz über und kann weltweit eingesetzt werden. Dafür werden 25,00 Euro für den Kauf des Chips nach der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht. Es werden nur Chips zurückgenommen, die auch beim indeland Triathlon 2025 entliehen wurden.

Der Champion-Chip ist am Schuh oder mittels Chipband am Fußgelenk zu tragen. Bei einem falsch angebrachten Chip kann keine Zeitmessung erfolgen! Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Champion-Chip Messung.

**Den Leihchip geben Sie bitte am Ausgang der Zielverpflegung bis 17:30 Uhr ab**

## **MEDAILLEN**

Ihre Medaille bekommen Sie unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihnen Ihre Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

## **SIEGEREHRUNGEN**

**Im Römerpark Altersklassen und Gesamt**

**etwa ab 15:00 Uhr**

**Bei der Mitteldistanz werden die ausgeschriebenen Preisgelder entsprechend der Gesamtwertung aller Teilnehmer (also auch Liga-Startende) verteilt.**

**Weiterhin erfolgt bei der Mitteldistanz eine gesonderte Wertung der Landesmeisterschaft NRW nach Regeln des Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. ([www.nrwtv.de](http://www.nrwtv.de))**

## **INTERNETPORTAL UND URKUNDENAUSDRUCK**

Unter [www.indeland-triathlon.de](http://www.indeland-triathlon.de) können Sie ab Sonntag, den 29. Juni 2025 ab 18.00 Uhr Ihre Urkunde ausdrucken. Im Internetportal finden Sie Fotos unseres Partners SportOnline, Impressionen, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung.

## **FOTOSERVICE SportOnline**

Ab Dienstag, den 1. Juli 2025 ca. 18 Uhr findet ihr viele Tausend Bilder von euch bei unserem Fotopartner auf dessen Website: [www.sportonline-foto.de](http://www.sportonline-foto.de)

Ihr könnt euch auch schon vorab dort registrieren und werdet dann automatisch informiert, wenn die Bilder online sind.

## **DUSCHEN/UMKLEIDE**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen Ihnen in Aldenhoven gegenüber dem Rathaus, in der Nähe des Römerparks zur Verfügung.

## **ZIELVERPFLEGUNG und STRECKENVERPFLEGUNG**

Im Zielbereich erwartet Sie eine umfangreiche Zielverpflegung.

Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer und KEINE Begleitpersonen eingerichtet.

Auf der Radstrecke befindet sich die Verpflegung am „Kraftwerk Info-Zentrum“ (ausschließlich Kurz- und Mitteldistanz)

Auf der Laufstrecke wird Ihnen Wasser, Dextro und an der ersten Verpflegungsstelle ein Gel von Dextro gereicht.

## **SANITÄTER/TOILETTEN**

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und in jeder Wechselzone.

## **PARKEN**

Die offiziellen Teilnehmerparkplätze befinden sich in Aldenhoven an den SB-Märkten (Lidl, Netto, Aldi etc.)

Am Blausteinsee können ausschließlich die Parkplätze am Kreisverkehr und Schwimmbad genutzt werden.

## **SHUTTLEBUS**

Sonntag, den 29. Juni 2025 fahren die Busse ab 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr im 15 Minuten Takt von Aldenhoven zum Blausteinsee.

Vom Blausteinsee nach Aldenhoven fahren die Busse ab 11:05 Uhr bis 15:05 Uhr im 20 Minuten Takt.

Ab 15:05 Uhr erfolgt der Shuttle nur noch nach Bedarf.

Der letzte Bus fährt um 16:45 Uhr von Aldenhoven zum Blausteinsee. (keine Rückfahrt!)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.indeland-triathlon.de](http://www.indeland-triathlon.de) unter „INFORMATIONEN“

**In den Shuttle-Bussen werden KEINE Fahrräder mitgenommen!**

**Dieser Transfer ist ausschließlich für Zuschauer und Staffelteilnehmer eingerichtet.**

## **Information für STAFFELTEILNEHMER**

Der Champion-Chip wird mittels Klettband am Fußgelenk getragen und in den entsprechenden Wechselzonen an den nächsten Teilnehmer weitergegeben.

## **SCHWIMMEN**

Einschwimmen ist jeweils drei Minuten vor dem Start möglich

Mitteldistanz: 1 große Runde (letzte Wendeboje)

Kurzdistanz: 1 mittlere Runde (vorletzte Wendeboje, dritte Boje!!)

Volksdistanz: 1 kleine Runde (erste Wendeboje)

**Die Startnummer wird beim Schwimmen NICHT getragen!**

**Wichtig: Aus Umweltgründen verzichten wir in diesem Jahr auf die Ausgabe der Badekappen. Es besteht keine Pflicht zum Tragen einer Badekappe. Es steht Ihnen jedoch frei, ihre eigene Kappe zu tragen.**

Den Neoprenanzug bitte nach dem Schwimmausstieg auf dem Weg zur Wechselzone maximal bis zur Hüfte vom Oberkörper ziehen. Alle persönlichen Gegenstände, auch den Neoprenanzug in den Garderobenbeutel packen.

**Die Wechselzone I schließt um 14:15 Uhr**

## **RADSTRECKE**

Vor der Aufnahme des Rades in der Wechselzone bitte den Helm aufsetzen und schließen. Öffnen und nehmen Sie den Helm erst ab, wenn Sie das Rad in Wechselzone II abgestellt haben.

Das Auf- und Absteigen ist nur an den gekennzeichneten Wechselbereichen gestattet.

Windschattenfahren wird mit einer Zeitstrafe sanktioniert.

Überholvorgang muss nach 25 Sekunden beendet sein. Der Abstand zum Vordermann muss 12 Meter betragen.

### **Kritische Punkte auf der Strecke sind gekennzeichnet!**

- 500 m nach der ersten Wechselzone kommen 2 mit Pylonen gekennzeichnete Fahrbahnschwellen!
- Nach Bourheim abschüssige Strecke mit anschließender scharfer Rechtskurve.
- Die Strecke ist verkehrsfrei. Anwohnerverkehr ist nicht auszuschließen
- In Kirchberg und Lucherberg-Inden steht nur eine mit Leitkegel abgetrennte Fahrbahnhälfte zur Verfügung. Die andere Spur dient dem Anliegerverkehr.

Gefahrenpunkte werden von Helfern angezeigt. Dem Personal ist Folge zu leisten!

### **Achtung: Nach dem Start, am 2. Kreisverkehr bitte folgendes beachten um Falschfahrten zu vermeiden:**

Volksdistanz: fahren hier rechts und 1. Ausfahrt rechts

Kurzdistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts.

beim 2. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

Mitteldistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts. Beim 2. Mal rechts und 1 Ausfahrt rechts.

Beim 3. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

## **LAUFEN**

Volksdistanz 5 KM: eine Runde und direkt in den Zieleinlauf

Kurzdistanz 10 KM: zwei Runden

Mitteldistanz 20 KM: vier Runden

Auf der Strecke sind Kilometerangaben. Bis KM 5 Markierungen pro Kilometer.

## **Penalty-Box**

Die Penalty-Box steht am Ausgang von der Wechselzone II zur Laufstrecke.

## **Littering Zone**

Im Bereich der Verpflegungsstellen sind Littering-Zonen durch Schilder gekennzeichnet.

## **EMPFEHLUNG DES VERANSTALTERS**

Holen Sie nach Möglichkeit Ihre Startunterlagen am Samstag, den 28. Juni 2025 zu oben genannten Zeiten ab.

Sollte dieses nicht möglich sein, haben Sie am Sonntagmorgen Gelegenheit dazu.

- Parken Sie auf den Athletenparkplätzen (Aldi, Netto, Lidl, etc.) in Aldenhoven  
Die Zufahrt zum Rathaus und Wechselzone ist gesperrt und nicht möglich
- Startunterlagen holen Sie im Race-Office auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus in Aldenhoven ab
- Startpass vorlegen! Ohne gültigen Startpass muss eine Tageslizenz gekauft werden! Dieses gilt nicht für Staffeln und Volksdistanz
- Den After-Race-Beutel an der WZII oder am Blausteinsee deponieren. In den Beutel kommen alle Utensilien, die Sie nach dem Wettkampf benötigen (trockene Kleidung, Duschgel, Handtuch etc.) Für Athleten, die ihre Vorwettkampfkleidung in diesen Beutel platzieren möchten, besteht die Möglichkeit, den Beutel am Blausteinsee abzugeben.
- Ihre Laufutensilien (Laufschuhe, Laufshirt, Kappe etc.) an Ihrem zugewiesenen Wechselzonen-Platz in WZII in Aldenhoven ab.
- Fahrt mit dem Rad zum Blausteinsee (ca. 6 km), der Weg ist ausgeschildert und mit Helfern besetzt.
- Rad einchecken und den Schwimmbeutel an Ihrem Wechselpunkt ablegen.

Zur Info: nach dem Wechsel vom Schwimmen zum Rad (WZII) werden die am See verbliebenen Beutel vom Veranstalter nach Aldenhoven in die WZII transportiert und können dort nach dem Wettkampf abgeholt werden.

**Achtung!!! Nicht in die Beutel eingepackte Utensilien werden NICHT transportiert!**

Planen Sie am Sonntagmorgen für die Abläufe vor dem Wettkampf 1,5 Stunden ein.

## **ZEITLIMITS**

Mitteldistanz: Schwimmen und 50 km Radfahren 2:45 Stunden

Kurzdistanz: Schwimmen und 10 km Radfahren 1:45 Stunden

Ende Radfahren / Schließung der Wechselzone II 15:00 Uhr

## **ZIELSCHLUSS**

**17:30 Uhr**

wünschen Ihnen noch eine gute Vorbereitung!

Ihr indeland-Triathlon Team