

Kreis Düren  
Bismarckstr. 16  
52351 Düren



AS Düren 12 e.V.  
Triathlon Team indeland e.V.

e-mail: [info@indeland-triathlon.de](mailto:info@indeland-triathlon.de)  
Telefon: 022 07 9127-507  
Telefax: 022 07 9127-509

## Indeland-Triathlon 2018 - Meldebestätigung

Liebe Triathlon-Teilnehmerin,  
lieber Triathlon-Teilnehmer,

Sie haben sich für den indeland-Triathlon am 24. Juni 2018 angemeldet. Wir danken Ihnen für das in die Veranstaltung und in uns gesetzte Vertrauen. Wir werden uns alle Mühe geben, Ihrem Vertrauen gerecht zu werden und sind bemüht, Ihnen eine gute Veranstaltung und ein schönes Erlebnis „indeland-Triathlon“ zu bieten.

Wir freuen uns, dass Sie am indeland-Triathlon teilnehmen werden und wünschen Ihnen für die letzten Wochen noch eine gute Vorbereitung.

Mit diesem Schreiben möchten wir Sie mit allen wichtigen Informationen versorgen, die Sie für die Teilnahme am Indeland-Triathlon benötigen. Wir bitten Sie, diese Informationen aufmerksam zu lesen, damit Sie sich im Rahmen der Veranstaltung schnell und gut zurechtfinden.

1. Auf dem Adressticket finden Sie Ihre Startnummer und Ihre CHAMPION-CHIP Nummer. Bei dem Hinweis „LEIH-CHIP“ gehen wir davon aus, dass Sie keinen eigenen Chip besitzen und einen Leih-Chip benötigen. (siehe Zeitmessung)
2. Sollten Sie zwischenzeitlich einen eigenen CHAMPION-CHIP erworben haben, teilen Sie uns bis spätestens 10. Juni die Chip-Nummer schriftlich mit, an MasterLogistics GmbH, Unterthal 3, 51465 Bergisch Gladbach oder an [info@indeland-triathlon.de](mailto:info@indeland-triathlon.de). Die Leihgebühr von 5,00 Euro wird nicht erstattet, wenn bei der Anmeldung keine Chip-Nummer angegeben worden ist.
3. Prüfen Sie bitte die aufgedruckte CHIP-Nummer, ob sie tatsächlich mit Ihrem Chip übereinstimmt. Wenn nicht, geben Sie uns bitte schriftlich Nachricht bis zum 10. Juni 2018, an die unter Punkt 2 genannte Adresse.
4. Anhand Ihrer Startnummer orientieren Sie sich bitte bei der Startnummernausgabe. Die Schalter sind nach Mitteldistanz, Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln angeordnet.

### ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERN AUSGABE im Rathaus Aldenhoven

Samstag, 23. Juni 2018	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag, 24. Juni 2018	7:30 Uhr bis 11:30 Uhr

**Wenn Sie im Besitz eines DTU-Startpasses sind, bringen Sie diesen zur Abholung der Startunterlagen mit. Ohne DTU-Startpass muss eine Tageslizenz gelöst werden! (Nicht bei Volksdistanz oder Staffeln)**

### NACHMELDUNGEN

Nach Online-Meldeschluss sind **KEINE** Nachmeldungen möglich.

### WETTKAMPFBESPRECHUNG im Rathaus Aldenhoven

**Samstag, 23. Juni 2018** 15:00 Uhr

**Es gelten die Wettkampfordnungen der DTU. Diese liegen bei der Startunterlagenausgabe aus.**

### Ihre Startunterlage enthält folgenden Inhalt:

**1 Startnummer** für Rad und Lauf. Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden!

### 3 Garderobenbeutel

Bitte nutzen Sie diese Beutel für Ihre Kleidung. Geben Sie am Blausteinsee ALLE Ihre persönlichen Utensilien in einen der Beutel. Herumliegende Utensilien können nicht berücksichtigt werden.

### 6 Aufkleber mit Ihrer Startnummer

- 3 Kleber je einer pro Garderobenbeutel
- 2 Kleber werden rechts und links am Helm angebracht
- 1 Kleber befestigen Sie am Rahmen Ihres Rades

### 1 Information zum Wettkampf

### 1 Badekappe

**1 Klettband für den Chip** – nur Staffelteilnehmer!

**1 Leihchip**, falls kein eigener Chip vorhanden ist

## RAD-CHECK-IN AM BLAUSTEINSEE

Mittel- und Kurzdistanz  
Volksdistanz

8:30 Uhr bis 11:00 Uhr  
ab 12:00 Uhr

Beim Einchecken des Rads in Wechselzone I wird neben dem Rad auch der Helm auf Beschädigungen und korrekten Sitz auf dem Kopf kontrolliert. Mit defektem oder nicht zugelassenem Helm darf nicht gestartet werden.

## STARTZEITEN

- |    |                                              |                  |
|----|----------------------------------------------|------------------|
| 1. | <b>Startgruppe Mitteldistanz (1,9-88-20)</b> | <b>10:00 Uhr</b> |
|    | Damen, Staffel und Herren ab M50             |                  |
| 2. | <b>Startgruppe Mitteldistanz (1,9-88-20)</b> | <b>10:15 Uhr</b> |
|    | Herren bis einschließlich M45                |                  |
| 3. | <b>Startgruppe Kurzdistanz (1,5-44-10)</b>   | <b>11:00 Uhr</b> |
|    | Damen, Staffel, Ligamannschaften             |                  |
| 4. | <b>Startgruppe Kurzdistanz (1,5-44-10)</b>   | <b>11:15 Uhr</b> |
|    | Herren                                       |                  |
| 5. | <b>Startgruppe Volksdistanz (0,5-20-5)</b>   | <b>13:20 Uhr</b> |
|    | Damen und Staffel                            |                  |
| 6. | <b>Startgruppe Volksdistanz (0,5-20-5)</b>   | <b>13:40 Uhr</b> |
|    | Herren und Jugend/Junioren                   |                  |

## ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich über den Real-Time-Champion-Chip. Ohne diesen Chip ist eine Zeitnahme ausgeschlossen. Sollten Sie bei Ihrer Anmeldung keine Chipnummer angegeben haben, programmieren wir einen Leihchip mit Ihren Daten. Für den Leihchip wird eine Gebühr von 5,00 Euro angesetzt, die bereits bei Ihrer Anmeldung gemeinsam mit Ihrer Startgebühr von Ihrem Konto eingezogen wurde. Den Chip können Sie am Veranstaltungstag bis 17:00 Uhr am Ausgang des Ziel-Verpflegungsdorfs an der Chiprückgabe wieder abgeben. Bei Nicht-Rückgabe geht dieser in Ihren Besitz über und kann weltweit eingesetzt werden. Dafür werden 25,00 Euro für den Kauf des Chips nach der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht. Es werden nur Chips zurückgenommen, die auch beim indeland Triathlon 2018 entliehen wurden. Der Champion-Chip ist am Schuh oder am Fußgelenk zu tragen. Bei einem falsch angebrachten Chip kann keine Zeitmessung erfolgen! Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Champion-Chip Messung.

**Den Leihchip geben Sie bitte am Ausgang der Zielverpflegung ab**

## MEDAILLEN

Ihre Medaille bekommen Sie unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihnen Ihre Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

## SIEGEREHRUNGEN

**Im Römerpark Altersklassen und Gesamt**

**ab 15:45 Uhr**

## INTERNETPORTAL UND URKUNDENAUSDRUCK

Unter [www.indeland-triathlon.de](http://www.indeland-triathlon.de) können Sie ab Sonntag, den 24. Juni 2018 ab 18.00 Uhr Ihre Urkunde ausdrucken. Im Internetportal finden Sie Fotos unseres Partners SportOnline, Impressionen, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung.

## DUSCHEN/UMKLEIDE

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen Ihnen in Aldenhoven am Römerpark zur Verfügung.

## ZIELVERPFLEGUNG und STRECKENVERPFLEGUNG

Im Zielbereich erwartet Sie eine umfangreiche Zielverpflegung.

Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer und KEINE Begleitpersonen eingerichtet.

Auf der Radstrecke befindet sich die Verpflegung am „Kraftwerk Info-Zentrum“ (ausschließlich Kurz- und Mitteldistanz)

Auf der Laufstrecke wird Ihnen Wasser, Coca Cola, Dextro und zu Beginn der zweiten Laufrunde ein Gel von Dextro gereicht.

## SANITÄTER/TOILETTEN

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und in jeder Wechselzone.

## PARKEN

Die offiziellen Teilnehmerparkplätze befinden sich in Aldenhoven an den SB-Märkten (Lidl, Netto, Aldi etc.)

Am Blausteinsee können ausschließlich die Parkplätze am Kreisverkehr und Schwimmbad genutzt werden.

Ebenfalls können die Grünflächen in der Nähe des Blausteinses genutzt werden. Der Platzbetreiber erhebt hierfür jedoch eine Gebühr in Höhe von 2,00 Euro

## SHUTTLEBUS

Sonntag, den 24. Juni 2018 fahren die Busse ab 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr im 15 Minuten Takt von Aldenhoven zum Blausteinsee.

Vom Blausteinsee nach Aldenhoven fahren die Busse ab 11:05 Uhr bis 15:05 Uhr im 20 Minuten Takt.

Ab 15:05 Uhr erfolgt der Shuttle nur noch nach Bedarf.

Der letzte Bus fährt um 16:45 Uhr von Aldenhoven zum Blausteinsee. (keine Rückfahrt!)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.indeland-triathlon.de](http://www.indeland-triathlon.de) unter „INFORMATIONEN“

**In den Shuttle-Bussen werden KEINE Fahrräder mitgenommen!**

**Dieser Transfer ist ausschließlich für Zuschauer und Staffelteilnehmer eingerichtet.**

## Information für STAFFELTEILNEHMER

Der Champion-Chip wird mittels Klettband am Fußgelenk getragen und in den entsprechenden Wechselzonen an den nächsten Teilnehmer weiter gegeben.

## SCHWIMMEN

Einschwimmen ist jeweils drei Minuten vor dem Start möglich

Mitteldistanz: 1 große Runde (letzte Wendeboje)

Kurzdistanz: 1 mittlere Runde (vorletzte Wendeboje, dritte Boje!!)

Volksdistanz: 1 kleine Runde (erste Wendeboje)

Die Startnummer wird beim Schwimmen NICHT getragen!

Den Neoprenanzug bitte nach dem Schwimmausstieg auf dem Weg zur Wechselzone maximal bis zur Hüfte vom Oberkörper ziehen. Alle persönlichen Gegenstände, auch den Neoprenanzug in den Garderobenbeutel packen.

**Die Wechselzone I schließt um 15:15 Uhr**

## RADSTRECKE

Vor der Aufnahme des Rades in der Wechselzone bitte den Helm aufsetzen und schließen. Öffnen und nehmen Sie den Helm erst ab, wenn Sie das Rad in Wechselzone II abgestellt haben.

Das Auf- und Absteigen ist nur an den gekennzeichneten Wechselbereichen gestattet.

Windschattenfahren ist verboten und führt zur Disqualifikation. Der Überholvorgang muss nach 25 Sekunden beendet sein. Der Abstand zum Vordermann muss 12 Meter betragen.

## Kritische Punkte auf der Strecke sind gekennzeichnet!

- 500 m nach der ersten Wechselzone kommen 2 mit Pylonen gekennzeichnete Fahrbahnschwellen!
- Nach Bourheim abschüssige Strecke mit anschließender scharfer Rechtskurve.
- Die Strecke ist verkehrsfrei. Anwohnerverkehr ist nicht auszuschließen

Gefahrenpunkte werden von Helfern angezeigt. Dem Personal ist Folge zu leisten!

## Achtung: Nach dem Start, am 2. Kreisverkehr bitte folgendes beachten um Falschfahrten zu vermeiden:

Volksdistanz: fahren hier rechts und 1. Ausfahrt rechts

Kurzdistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts.

beim 2. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

Mitteldistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts. Beim 2. Mal rechts und 1 Ausfahrt rechts.

Beim 3. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

## LAUFEN

Volksdistanz 5 KM: eine Runde und direkt in den Zieleinlauf

Kurzdistanz 10 KM: zwei Runden. Zu Beginn der 2. Runde erhalten Sie ein Band

Mitteldistanz 20 KM: vier Runden, im Zieleinlauf müssen Sie drei Bänder vorweisen

Auf der Strecke sind Kilometerangaben. Bis KM 5 Markierungen pro Kilometer.

## EMPFEHLUNG DES VERANSTALTERS

Holen Sie nach Möglichkeit Ihre Startunterlagen am Samstag, den 23. Juni 2018 zu oben genannten Zeiten ab.

Sollte dieses nicht möglich sein, haben Sie am Sonntagmorgen Gelegenheit dazu.



- Parken Sie auf den Athletenparkplätzen (Aldi, Netto, Lidl) in Aldenhoven  
Die Zufahrt zum Rathaus und Wechselzone ist gesperrt und nicht möglich
- Startunterlagen holen Sie im Race-Office im Rathaus in Aldenhoven ab
- DTU-Startpass vorlegen! Ohne gültigen DTU-Startpass muss eine Tageslizenz gekauft werden! Dieses gilt nicht für Staffeln und Volksdistanz
- Den After-Race-Beutel an der WZII oder am Blausteinsee deponieren. In den Beutel kommen alle Utensilien, die Sie nach dem Wettkampf benötigen (trockene Kleidung, Duschgel, Handtuch etc.) Für Athleten, die ihre Vorwettkampfkleidung in diesen Beutel platzieren möchten, besteht die Möglichkeit, den Beutel am Blausteinsee abzugeben.
- Einen Beutel nutzen Sie für Ihre Laufutensilien. (Laufschuhe, Laufshirt, Kappe etc.) Diesen Beutel platzieren Sie an Ihrem zugewiesenen Wechselzonen-Platz in WZII in Aldenhoven
- Fahrt mit dem Rad zum Blausteinsee (ca. 6 km), der Weg ist ausgeschildert
- Rad einchecken und den Schwimmbeutel an Ihrem Wechselpunkt ablegen.

Zur Info: nach dem Wechsel vom Schwimmen zum Rad (WZI) werden die am See verbliebenen Beutel vom Veranstalter nach Aldenhoven in die WZII transportiert und können dort nach dem Wettkampf abgeholt werden.

**Achtung!!! Nicht in die Beutel eingepackte Utensilien werden NICHT transportiert!**

Planen Sie am Sonntagmorgen für die Abläufe vor dem Wettkampf 1,5 Stunden ein.

### ZEITLIMITS

Mitteldistanz:	Schwimmen und 50 km Radfahren	3:00 Stunden
Kurzdistanz:	Schwimmen und 10 km Radfahren	2:00 Stunden
	Ende Radfahren / Schließung der Wechselzone II	15:00 Uhr

### ZIELSCHLUSS

**17:30 Uhr**

Wir wünschen Ihnen noch eine gute Vorbereitung!

Viele Grüße

Ihr indeland-Triathlon Team