

Kreis Düren
Bismarckstr. 16
52351 Düren

AS Düren 12 e.V.
Triathlon Team indeland e.V.

E-Mail : info@indeland-triathlon.de
Tel : 0049 (0)22 07 9127-507
Fax : 0049 (0)22 07 9127-509

Triathlon Indeland 2019-Confirmation d'inscription.

Chère ou cher athlète,

Vous vous êtes inscrit(e) pour le triathlon d'Indeland du 16 Juin 2019.

Nous sommes heureux, que vous ayez allez participer au triathlon d'Indeland et nous vous souhaitons pour les dernières semaines une bonne préparation sportive.

Avec ce mail, nous voulons vous communiquer tous les informations importantes et utiles pour la participation au triathlon d'Indeland.

Nous vous demandons de lire attentivement ces informations, de sorte de vite et bien vouloir s'orienter au cadre de notre événement.

1. Sur les étiquettes adressées sont indiquées le numéro de départ et celui du champion-chip.
Dans l'instruction « LEIH-CHIP » (chip louer) nous partons de l'information que vous ne possédez pas de chip personnel et que vous utilisez le besoin d'un louage du chip. (Voir chronométrage)
2. Devriez-vous être entre temps posséder d'un champion-chip personnelle, communiquez-nous aux plus tard jusqu'au 15 Juin, le numéro du chip à l'adresse, MasterLogistics GmbH, Unterthal 3, 51465 Bergisch Gladbach ou per mail à info@indeland-triathlon.de.
Les 5 € de frais de louage ne seront pas remboursés, si lors de l'inscription aucun numéro du chip n'a pas été déclaré.
3. Contrôlez si le numéro imprimé correspond au numéro de votre champion-chip. Si ce n'est pas le cas.
Envoyez par écrit, jusqu'au 8 Juin 2019, cette information aux adresses indiquées au-dessus. (voir point 2)
4. Orientez-vous par votre numéro de départ pour l'endroit du retrait des dossards. Les guichets sont classés par MD, KD, VD, relais. (Moyenne distance, courte distance, promo, relais)

Heures d'ouverture du secrétariat pour la remise des dossards à la maison communale d'Aldenhoven

Samedi, 15 Juin 2019 de 14 :00 heures à 17 :00 heures

Dimanche, 16 Juin 2019 de 7 :30 heures à 11 :45 heures

Si vous êtes en possession d'une licence internationale, il est important de l'apporter le jour de la remise du dossard. Sans cette licence nationale, une licence journalière vous sera demandée ! (Pas pour la promo et les relais)

Inscription retardataire

Après fermeture des inscriptions en ligne, aucune inscription retardataire n'est possible.

Réunion pour l'organisation de la compétition à la maison communale d'Aldenhoven

Samedi, 215 Juin 2019 15 : 00 Heures

Le règlement de compétition du DTU est d'application. Ces documents vous seront remis lors de la remise du dossard.

L'enveloppe des documents d'inscription contient :

1 Dossard pour la course à vélo et course à pied. Le dossard ne peut pas être porté pendant la compétition de natation !

3 Sachets pour sa garde-robe :

Utiliser les sachets seulement pour vos vêtements. Remettez, au lac (Blausteinsee), votre sac avec tous vos ustensiles personnels. Tout autres objets trainants ne pourront être considérés.

5 Autocollants avec votre numéro de départ.

- 3 autocollants pour les sacs de vos biens
- 1 autocollant qui sera à coller devant sur son casque vélo.
- 1 autocollant à coller sur le cadre de son vélo.

1 Information sur la compétition

1 Bonnet de bain

1 bandelette velcro pour le chip- seulement les participants relais !

1 chip loué, si vous n'êtes pas en possessions d'un chip personnel.

CHECK-IN VÉLO AU LAC (Blausteinsee)

Moyenne et courte distance de 8 :30 heures à 11 :00 heures

Promo à partir de 12 :00 heures

Lors du dépôt du vélo dans la zone de transition ! Le vélo et le casques seront contrôlés s'ils ne sont pas endommagés, ainsi que l'ajustement du casque.

Un vélo et casque défectueux ou non approuvé, l'athlète ne pourras pas participer à la compétition.

Heures des départs :

1. Groupe de départ de la moyenne- distance (1,9-88-20) 10 :00 heures

Dame, relais et homme à partir M50

2. Groupe de départ de la moyenne- distance (1,9-88-20) 10 :15 heures

Homme y compris M45

3. Groupe de départ de la courte- distance (1,5-44-10) 11 :00 heures

Dame, relais et homme à partir de M50

4. Groupe de départ de la courte- distance (1,5-44-10) 11 :15 heures

Homme, jusqu'à M45 inclus.

5. Groupe de départ du promo (0,5-20-5) 13 :10 heures

Dame et relais.

6. Groupe de départ du promo (0,5-20-5) 13 :30 heures

Homme, adolescent et Junior.

Chronométrage :

Le chronométrage sera effectué exclusivement par le real -time-champion-chip. Sans ce chip, toute prise de temps est exclue.

Si lors de votre inscription aucun numéro de chips ne nous a été communiqué, nous programmerons un chip de louage avec vos coordonnées.

Pour le chip loué un frais de 5€ a été fixé, celui-ci, vous a déjà été compté lors de votre inscription aux frais d'inscription et verser en notre faveur sur notre compte.

Le chip est à rendre le jour de la compétition jusque 17 heures à la sortie de l'arrivée, près du poste de ravitaillement, au guichet de retour.

En cas de non-retour du chip, un frais de 25 € vous seront retirer de votre compte après la compétition, le chip restera en votre possession et pourra être utilisé mondialement.

Seulement les chip loués le jour au triathlon de Indeland 2019 seront repris.

Le champion chip est à porter au soulier ou à la cheville.

Si le chip n'est pas porté correctement, aucune prise de temps n'est possible.

Si plusieurs Athlètes passent en même temps la ligne d'arrivée, c'est le chronométrage du chip qui compte.

Rendez S.v.p. le chip à la sortie de la zone de ravitaillement !

Médailles

Votre médaille vous sera remise immédiatement peu après le passage à l'arrivée. S.V.P. faite attention que la médaille vous soit remise, car des réclamations ultérieures ne seront pas considérées.

Remise des prix

Au Römerpark, classement général et par âge. A partir de 15H00

Internet portail et certificat à imprimer

A partir de Dimanche 16 Juin 2019 vers 18 h00, vous pouvez imprimer votre certificat sur notre portail internet. (www.indeland-triathlon.de) vous trouverez les Photos faites par notre partenaire SportOnline, impressions, résultats, etc. de notre évènement.

Douche et vestiaires

Des douches et vestiaires sont à votre disposition au Römerpark à Aldenhoven.

Zone de ravitaillement et d'arrivée

A la zone d'arrivée un grand choix de ravitaillement est mis à votre disposition.

Ce ravitaillement est réservé seulement aux participants, pas pour les accompagnements.

Sur le parcours vélo se situe une zone de ravitaillement au niveau „Kraftwerk Info-Zentrum“ « Centrale électrique infos centre » (exclusivement courte et moyenne distance).

Sur le parcours de course à pied, comme ravitaillement, sera donné de l'eau, du coca, du dextro et au début de la deuxième ronde un Gel servi par la firme dextro.

Secoueurs et toilettes

Dans la zone de départ, arrivée et de transfert, des secoueurs et des toilettes se trouveront à votre disposition.

Parking

Les parkings officiels pour les participants se situent à Aldenhoven au supermarché ((Lidl, Netto, Aldi etc.)

Au Lac (Blausteinsee) peuvent seulement être utilisés les parkings au point rond et à la piscine.

Egalement les espaces verts peuvent être utilisés près du lac, mais le gérant de place vous demandera un montant de 2 € pour cela.

Bus de transport (navette)

Le dimanche 16 Juin 2018 des Bus rouleront de 8 :00 heures jusqu'à 11 heures toutes les 15 minutes de Aldenhoven vers le lac (Blausteinsee).

Du lac vers Aldenhoven, les bus rouleront à partir de 11h05 jusque 15h05 tous les 20 minutes

A partir de 15 h05 seulement par besoin.

Le dernier Bus partira à 16h45 d'Aldenhoven vers le lac (plus de retour !)

Vous trouverez d'autres informations sur notre site www.indeland-triathlon.de en dessous de la rubrique „ Information“

Dans les navettes, les vélos ne seront pas pris avec ! Ce transfert est surtout établi pour les spectateurs et les participants d'un relais.

Information pour les relais.

Le champion chip est à porter à la cheville avec l'aide d'une bandelette velcro et à remettre à chaque athlète suivant, dans la zone de changement approprié.

Natation :

Se préchauffer pour la course de natation n'est seulement possible que les 3 minutes avant le coup de départ.

Moyenne –distance : 1 grande ronde (dernière bouée)

Courte -distance : 1 demi ronde (avant dernière bouée, troisième bouée !!)

Promo : 1 petite ronde (première bouée)

Le Dossard n'est pas à porter pendant la course de natation !

A la sortie de l'eau, déshabillé le néoprène seulement jusqu'au niveau de la hanche. Tous les objets personnels et le néoprène sont à mettre dans son sac de garde-robes prévues et reçu au secrétariat.

La zone de transition ferme à 15h15.

Parcours de course à vélo :

Mettre et fermer son casque avant la prise de son vélo dans la zone de transition.

Ouvrir et enlever le casque seulement dans la zone de transition 2, après avoir déposé son vélo.

Monter et descendre de son vélo n'est que permis dans les zones marquées avant et après la zone de transition.

Le drafting est défendu et est pénalisé par la disqualification. Le dépassement doit être effectué et terminé après 25 secondes.

La distance autorisée par rapport au prochain athlète à vélo doit comprendre 12 mètres.

Les points critiques sur la route sont marqués !

- 500 m après la première zone de transition vienne 2 pylônes marqués par des ralentisseurs !
- Après Bourheim, une forte descente et un extrême virage droit viendront sur le parcours.
- Trottoir abaissé à 33.5 km et 73.5 km. Nous travaillions encore à une solution.
- La piste est libre de trafic. Le trafic local des riverains ne peut être exclu !

Points de danger sont représentés par des aideurs. Les instructions des aideurs sont s.v.p. à respecter !

Attention : après le départ, au 2ème rond-point, pour éviter des fautes dans les parcours, prenez bien connaissance des infos suivants.

Promo : roulez ici à droite et 1 sortie à droite.

Courte-distance : à la première fois le côté droit et la première sortie à droite.

La deuxième fois à gauche à travers le rond-point et la première sortie de gauche vers Aldenhoven.

Moyenne-distance : la première fois à droite et la première sortie à droite.

La deuxième fois à droite et première sortie à droite.

La troisième fois à gauche à travers le rond-point et première sortie à gauche vers Aldenhoven.

Course à pied :

Promo : 5 KM : une ronde et directement dans la zone d'Arrivée.

Courte-distance : 10 KM : 2 rondes et ensuite dans la zone d'arrivées, au début de la deuxième ronde vous obtiendrez un bracelet au poignet.

Moyenne-distance : 20 KM : 4 rondes. A l'arrivée trois bracelets au poignet doivent être visibles.

Au début de la deuxième, troisième et quatrième ronde vous obtiendrez chaque fois un bracelet.

Des données de kilomètres sont indiquées sur le parcours. Jusque 5 kilomètres tous les marquages chaque kilomètre.

Recommandations de l'organisateur.

Allez par possibilité, chercher vos documents le samedi 15 juin 2019 aux heures mentionnées au-dessus.

Si ce n'est pas possible, la possibilité vous est faite le dimanche matin.

- Parquez sur les parkings prévus pour les athlètes (Aldi, Netto, Lidl) à Aldenhoven

L'allée vers la maison communale et des zones de transition sont fermées et ne peuvent être atteintes en voiture.

- Vous allez chercher vos documents de participation à la race –office, à la maison communale d'Aldenhoven.

- Présenter votre licence internationale ! Sans cette licence, une licence journalière doit être achetée. Cela n'est pas valable pour les relais et promos.

- Votre sachet After-Race est à déponner à la zone de transition 2 ou au Lac. Dans ce sachet se trouve tout ustensile dont vous avez besoin après la compétition (vêtements secs, savon pour la douche, essuies de mains etc.,)

- Pour tout athlète qui veut placer leurs vêtements de club dans ce sachet, on a la possibilité de donner le sachet près du lac.

- Un sac est prévu pour vos affaires de course. (Soulier de course, shirt de course, casquette, etc.) Vous le placez à l'endroit qui vous êtes avisés dans la zone de transition 2 à Aldenhoven.

- Roulez avec votre vélo vers le lac (Blausteinsee, environ 6 km), le chemin est indiqué.

- Faites enregistrer votre vélo et déposez votre sac de natation à son endroit prévu dans la zone.

Pour votre information : après le passage de la natation au vélo (zone de transition I) les sacs restés au lac seront

transportés par l'organisateur vers Aldenhoven, dans la zone de transition 2 et pourront être récupérés après la compétition à cet endroit.

Attention !!! Tout objets, non placés dans les sacs, ne s'auront pas transportés !

Prévoyez au moins une durée de 1 heure et demie pour préparer le dimanche matin, le déroulement avant la compétition.

Limite de temps :

Moyenne -distance : nager et 50 km de course à vélo 3 :00 heures

Courte-distance : nager et 10 km de course à vélo 2 :00 heures

Fin de course vélo / fermeture de la zone de transition II 15h00

Fermeture de la zone finale :

17h30

Nous vous souhaitons une bonne et belle préparation !

Nos salutations distinguées,

Votre team triathlon Indeland.