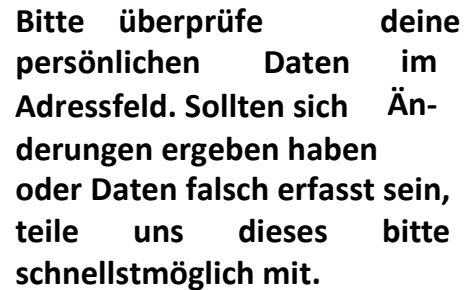


Kreis Düren
Bismarckstr. 16
52351 Düren

E-Mail: info@indeland-triathlon.de
Telefon: 02207 9191300

Kreis Düren mit Unterstützung des Triathlon Team indeland e.V



Bitte überprüfe deine persönlichen Daten im Adressfeld. Sollten sich Änderungen ergeben haben oder Daten falsch erfasst sein, teile uns dieses bitte schnellstmöglich mit.

Indeland-Triathlon 2026 - Wettkampfinformationen

Liebe Triathletin,
lieber Triathlet,

du hast dich für den indeland-Triathlon am 21. Juni 2026 angemeldet.

Wir freuen uns, dass du am indeland-Triathlon teilnimmst und wünschen dir für die letzten Wochen noch eine gute Vorbereitung. Mit diesem Schreiben möchten wir dich mit allen wichtigen Informationen versorgen, die du für die Teilnahme am indeland-Triathlon benötigst. Wir bitten dich, diese Informationen aufmerksam zu lesen, damit du dich im Rahmen der Veranstaltung schnell und gut zurechtfindest.

1. Auf dem Adressticket findest du deine Startnummer und deine CHAMPION-CHIP Nummer. Bei dem Hinweis „LEIH-CHIP“ gehen wir davon aus, dass du keinen eigenen Chip besitzt und einen Leih-Chip benötigst. (siehe Zeitmessung)
2. Solltest du zwischenzeitlich einen eigenen CHAMPION-CHIP erworben haben, teil uns bis spätestens Donnerstag, 28. Mai 2026 die Chip-Nummer schriftlich an info@indeland-triathlon.de mit. Die Leihgebühr von 5,00 Euro wird nicht erstattet, wenn bei der Anmeldung keine Chip-Nummer angegeben worden ist.
3. Prüfe bitte die aufgedruckte CHIP-Nummer, ob sie tatsächlich mit deinem Chip übereinstimmt. Wenn nicht, gib uns bitte eine schriftliche Nachricht bis Donnerstag, 28. Mai 2026 an die unter Punkt 2 genannte Adresse.
4. Orientiere dich bitte bei der Startnummernausgabe mit deiner Startnummer. Die Schalter sind nach Mitteldistanz, Kurzdistanz, Volksdistanz und Staffeln angeordnet.

ÖFFNUNGSZEITEN STARTNUMMERN AUSGABE im Rathaus Aldenhoven

Samstag, 20. Juni 2026	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag, 21. Juni 2026	7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Wenn du einen Startpass besitzt, bring bitte den Startpass zur Abholung der Startunterlagen mit. Ohne Startpass muss du eine Tageslizenz erwerben! (Dies gilt nicht für Volksdistanz oder Staffeln)

NACHMELDUNGEN und Ummeldungen

Es sind KEINE Nachmeldungen oder Ummeldungen auf eine andere Person oder in der Wertung möglich!

WETTKAMPFBESPRECHUNG im

Römerpark Samstag, 20. Juni 2026 15:00 Uhr

Es gelten die Wettkampfordnungen der DTU. Diese liegen bei der Startunterlagenausgabe aus.

Deine Startunterlage enthält Folgendes:

1 Startnummer für Rad und Lauf. Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden!

Auf der Startnummer befindet sich ein QR- Code, der zur Ergebnisliste führt.

2 Kleiderbeutel

Bitte nutze diese Beutel für deine Kleidung. Packe am Blausteinsee ALLE persönlichen Utensilien in einen der Beutel. Herumliegende Utensilien können beim Rücktransport nicht berücksichtigt werden.

4 Aufkleber mit deiner Startnummer

- 2 Aufkleber, je einer pro Kleiderbeutel
- 1 Aufkleber befestigst du auf dem Radhelm vorne
- 1 Aufkleber befestigst du am Rahmen/Sattelstütze deines Rades

1 Klettband für den Chip – nur für Leihchips

1 Leihchip, falls kein eigener Chip vorhanden ist

RAD-CHECK-IN AM BLAUSTEINSEE - SONNTAG

Mittel- und Kurzdistanz

8:30 Uhr bis 10:45 Uhr

Volksdistanz

ab 12:00 Uhr

Beim Einchecken des Rades in Wechselzone I wird neben dem Rad auch der Helm auf Beschädigungen und korrekten Sitz auf dem Kopf kontrolliert. Mit defektem oder nicht zugelassenem Helm darf nicht gestartet werden.

STARTZEITEN

Neu !! Der Schwimmstart erfolgt in diesem Jahr als „Rolling-Start“

10:00		Mitteldistanz
10:50		Kurzdistanz
12:50		Sprintdistanz (Volksdistanz)

ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich über den Real-Time-Champion-Chip. Ohne diesen Chip ist eine Zeitnahme ausgeschlossen. Solltest du bei deiner Anmeldung keine Chipnummer angegeben haben, programmieren wir einen Leihchip mit deinen Daten. Für den Leihchip wird eine Gebühr von 5,00 Euro angesetzt, die bereits bei deiner Anmeldung gemeinsam mit deiner Startgebühr von deinem Konto eingezogen wurde. Den Chip kannst du am Veranstaltungstag bis 17:30 Uhr am Ausgang der Zielverpflegung an der Chiprückgabe wieder abgeben. Bei Nicht-Rückgabe geht dieser in deinen Besitz über und kann weltweit eingesetzt werden. Dafür werden 25,00 Euro für den Kauf des Chips nach der Veranstaltung von deinem Konto abgebucht. Es werden nur Chips zurückgenommen, die auch beim indeland Triathlon 2025 entliehen wurden.

Der Champion-Chip ist am Schuh oder mittels Chipband am Fußgelenk zu tragen. Bei einem falsch angebrachten Chip kann keine Zeitmessung erfolgen! Wenn mehrere Wettkämpfer gleichzeitig die Zeitmessung im Ziel passieren, entscheidet die Champion-Chip Messung.

Den Leihchip gibst du bitte am Ausgang der Zielverpflegung bis 17:30 Uhr ab !

MEDAILLEN

Deine Medaille bekommst unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Bitte achte unbedingt darauf, dass dir deine Medaille übergeben wird, denn spätere Reklamationen können nicht berücksichtigt werden.

SIEGEREHRUNGEN

Im Römerpark

Gesamtwertung Mittel,- Kurz,- und Sprintdistanz

etwa ab 15:00 Uhr

Altersklassenwertung, Staffeln, Meisterschaften etc.

etwa ab 16:00 Uhr

Bei der Mitteldistanz und Kurzdistanz werden die ausgeschriebenen Preisgelder entsprechend der Gesamtwertung aller Teilnehmer (also auch Liga-Startende) verteilt.

Weiterhin erfolgt bei der Kurzdistanz eine gesonderte Wertung der Landesmeisterschaft NRW nach Regeln des Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verbandes e.V. (www.nrwtv.de)

INTERNETPORTAL UND URKUNDENAUSDRUCK

Unter www.indeland-triathlon.de kannst du Sonntag, den 21. Juni 2026 ab 18.00 Uhr deine Urkunde ausdrucken. Im Internetportal findest du Fotos unseres Partners SportOnline, Impressionen, Ergebnislisten etc. der Veranstaltung.

FOTOSERVICE SportOnline

Ab Dienstag, den 23. Juni 2026 ca. 18 Uhr findest du viele Tausend Bilder bei unserem Fotopartner auf dessen Website:

www.sportonline-foto.de

Du kannst dich auch schon vorab dort registrieren und wirst dann automatisch informiert, wenn die Bilder online sind.

DUSCHEN/UMKLEIDE

Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen in Aldenhoven gegenüber dem Rathaus, in der Nähe des Römerparks zur Verfügung.

ZIELVERPFLEGUNG und STRECKENVERPFLEGUNG

Im Zielbereich erwartet dich eine umfangreiche Zielverpflegung.

Die Zielverpflegung ist ausschließlich für Teilnehmer und **nicht für Begleitpersonen** eingerichtet.

Auf der Radstrecke befindet sich die Verpflegung am „Kraftwerk Info-Zentrum“ (ausschließlich Kurz- und Mitteldistanz)

Auf der Laufstrecke wird Wasser, Dextro und an der ersten Verpflegungsstelle ein Gel von Dextro gereicht.

SANITÄTER/TOILETTEN

Sanitäter und Toiletten befinden sich im Start-/Zielbereich und in jeder Wechselzone.

PARKEN

Die offiziellen Teilnehmerparkplätze befinden sich am Sonntag in Aldenhoven an den SB-Märkten (Lidl, Netto, Aldi etc.) **Die Beschränkung/die Parkzeitüberwachung auf den Parkplätzen bei Lidl und Getränke Hoffmann ist am Sonntag nicht aktiv.**

Am Blausteinsee können ausschließlich die Parkplätze am Kreisverkehr und Schwimmbad genutzt werden.

SHUTTLEBUS

Sonntag, den 21. Juni 2026 fahren die Busse ab 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr im 15 Minuten Takt von Aldenhoven zum Blausteinsee.

Vom Blausteinsee nach Aldenhoven fahren die Busse ab 11:05 Uhr bis 15:05 Uhr im 20 Minuten Takt.

Ab 15:05 Uhr erfolgt der Shuttle nur noch nach Bedarf.

Der letzte Bus fährt um 16:45 Uhr von Aldenhoven zum Blausteinsee. (keine Rückfahrt!)

Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage www.indeland-triathlon.de unter „INFORMATIONEN“

In den Shuttle-Bussen werden KEINE Fahrräder mitgenommen!

Dieser Transfer ist ausschließlich für Zuschauer und Staffelteilnehmer eingerichtet.

Information für STAFFELTEILNEHMER

Der Champion-Chip wird mittels Klettband am Fußgelenk getragen und in den entsprechenden Wechselzonen an den nächsten Teilnehmer weitergegeben.

SCHWIMMEN

Neu !!

In diesem Jahr erfolgt der Schwimmstart als „Rolling Start“.

Beim „Rolling Start“ starten die Teilnehmenden (immer vier) nacheinander (alle ca. 5 Sek.) und laufen über eine Zeitmessmatte ins Wasser. Dies entzerrt das Feld, erhöht die Sicherheit und reduziert das Gedränge beim Schwimmstart. Die individuelle Wettkampfzeit beginnt erst beim Überqueren der Matte.

Für jede Distanz haben wir jeweils vier Startbereiche mit unterschiedlichen Schwimmzeiten ausgeschildert. Bitte sortiere dich nach deiner geschätzter Schwimmzeit in die jeweilige Startbox.

Die Startnummer wird beim Schwimmen NICHT getragen!

Wichtig: Aus Umweltgründen verzichten wir auch in diesem Jahr wieder auf die Ausgabe der Badekappen. Es besteht keine Pflicht zum Tragen einer Badekappe. Es steht dir jedoch frei, deine eigene Kappe zu tragen.

Den Neoprenanzug bitte nach dem Schwimmausstieg auf dem Weg zur Wechselzone maximal bis zur Hüfte vom Oberkörper ziehen. Alle persönlichen Gegenstände, auch den Neoprenanzug in den Garderobenbeutel packen.

Die Wechselzone I schließt um 14:00 Uhr

RADSTRECKE

Vor der Aufnahme des Rades in der Wechselzone bitte den Helm aufsetzen und schließen. Öffne und nimm den Helm erst ab, wenn du das Rad in Wechselzone II abgestellt hast.

Das Auf- und Absteigen ist nur an den gekennzeichneten Wechselbereichen gestattet.

Windschattenfahren wird mit einer Zeitstrafe sanktioniert.

Der Überholvorgang muss nach 25 Sekunden beendet sein. Der Abstand zum Vordermann muss 12 Meter betragen.

Kritische Punkte auf der Strecke sind gekennzeichnet!

- 500 m nach der ersten Wechselzone kommen 2 mit Pylonen gekennzeichnete Fahrbahnschwellen!
- Nach Bourheim abschüssige Strecke mit anschließender scharfer Rechtskurve.
- Die Strecke ist verkehrsfrei. Anwohnerverkehr ist nicht auszuschließen
- In Kirchberg und Lucherberg-Inden steht nur eine mit Leitkegel abgetrennte Fahrbahnhälfte zur Verfügung. Die andere Spur dient dem Anliegerverkehr.

Gefahrenpunkte werden von Helfern angezeigt. Dem Personal ist Folge zu leisten!

Achtung: Nach dem Start, am 2. Kreisverkehr bitte folgendes beachten um Falschfahrten zu vermeiden:

Volksdistanz: fahren hier rechts und 1. Ausfahrt rechts
Kurzdistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts.
beim 2. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven
Mitteldistanz: beim 1. Mal rechts und 1. Ausfahrt rechts. Beim 2. Mal rechts und 1 Ausfahrt rechts.
Beim 3. Mal links durch den Kreisverkehr und 1. Ausfahrt links nach Aldenhoven

LAUFEN

Neu !! Die Laufstrecke wurde geändert. Die Laufstrecke führt nicht mehr durch die Felder !!

Volksdistanz 5 KM: eine Runde und direkt in den Zieleinlauf
Kurzdistanz 10 KM: zwei Runden
Mitteldistanz 20 KM: vier Runden

Auf der Strecke sind Kilometerangaben. Bis KM 5 Markierungen pro Kilometer.

Penalty-Box

Die Penalty-Box steht am Ausgang von der Wechselzone II zur Laufstrecke.

Littering Zone

Im Bereich der Verpflegungsstellen sind Littering-Zonen durch Schilder gekennzeichnet.

EMPFEHLUNG DES VERANSTALTERS

Hole nach Möglichkeit deine Startunterlagen am Samstag, den 20. Juni 2026 zu oben genannten Zeiten ab.
Sollte dies nicht möglich sein, hast du am Sonntagmorgen Gelegenheit dazu.

- Parke am Wettkampftag auf den Athletenparkplätzen (Aldi, Netto, Lidl, etc.) in Aldenhoven
Die Zufahrt zum Rathaus und Wechselzone ist gesperrt und nicht möglich
- Startunterlagen holst im Race-Office auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus in Aldenhoven ab
- Startpass vorlegen! Ohne gültigen Startpass muss eine Tageslizenz gekauft werden! Dieses gilt nicht für Staffeln und Volksdistanz
- Den After-Race-Beutel kannst an der WZII, der Beutelausgabe oder am Blausteinsee deponieren. In den Beutel kommen alle Utensilien, die du nach dem Wettkampf benötigst (trockene Kleidung, Duschgel, Handtuch etc.) Für Athleten, die ihre Vorwettkampfkleidung in diesen Beutel platzieren möchten, besteht die Möglichkeit, den Beutel am Blausteinsee abzugeben.
- Deine Laufutensilien (Laufschuhe, Laufshirt, Kappe etc.) legst du an deinem zugewiesenen Wechselzonen-Platz in WZII in Aldenhoven ab. **Neu ! Wir haben den Eingang zur Wechselzone II verlegt. Schau bitte in den Lageplan!**
- Fahre mit dem Rad zum Blausteinsee (ca. 6 km), der Weg ist ausgeschildert und mit Helfern besetzt.
- Rad einchecken und den Schwimmbeutel an deinem Wechselpunkt ablegen.

Zur Info: nach dem Wechsel vom Schwimmen zum Rad (WZI) werden die am See verbliebenen Beutel vom Veranstalter nach Aldenhoven in die WZII transportiert und können dort nach dem Wettkampf abgeholt werden.

Achtung!!! Nicht in die Beutel eingepackte Utensilien werden NICHT transportiert!

Neu !!

Die Rückgabe der Kleiderbeutel erfolgt am Rathaus / beim Dusch-Truck.

Aus organisatorischen Gründen (Transportdauer und Sortierung) können die Beutel der Sprintdistanz (Volksdistanz) erst ab 15:30 Uhr ausgegeben werden

Plane am Sonntagmorgen für die Abläufe vor dem Wettkampf 1,5 Stunden ein.

ZEITLIMITS

Mitteldistanz: Schwimmen und 50 km Radfahren 2:45 Stunden
Kurzdistanz: Schwimmen und 10 km Radfahren 1:45 Stunden
Ende Radfahren / Schließung der Wechselzone II 15:00 Uhr

ZIELSCHLUSS

17:30 Uhr

Wir wünschen dir noch eine gute Vorbereitung!

Dein indeland-Triathlon Team